

EMENTA 16/09 a 20/09

| | | |
|---------------|------------|--|
| Segunda-Feira | Sopa | Feijão verde |
| | Prato | Panadinhos de Peixe no forno com arroz de tomate |
| | Hortícolas | Cenoura ralada / Alface |
| | Sobremesa | Fruta da época |
| Terça-Feira | Sopa | Couve-flor com cenoura |
| | Prato | Rolo de carne (vaca, porco e peru) com fusili salteado |
| | Hortícolas | Couve roxa /cenoura / Tomate |
| | Sobremesa | Fruta da época |
| Quarta-Feira | Sopa | Espinafres com grão |
| | Prato | Filetes de salmão no forno em cama de batatinha assada |
| | Hortícolas | Cenoura / Feijão verde |
| | Sobremesa | Fruta da época / Gelatina |
| Quinta-Feira | Sopa | Creme de cenoura |
| | Prato | Frango assado com arroz de cenoura |
| | Hortícolas | Cenoura / Pepino / Alface |
| | Sobremesa | Fruta da época |
| Sexta-Feira | Sopa | Legumes |
| | Prato | Massinha de bacalhau em molho de tomate |
| | Hortícolas | Ervilhas / Cenoura |
| | Sobremesa | Fruta da época |

Nota: A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.