

### EMENTA 23/09 a 27/09

<b>Segunda-Feira</b>	<b>Sopa</b>	Abóbora
	<b>Prato</b>	Almôndegas mistas (carne de vaca e porco) estufadas com esparguete
	<b>Hortícolas</b>	Alface / Tomate / Couve roxa
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>Terça-Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de brócolos
	<b>Prato</b>	Salada de atum com feijão frade, picadinho de cebola e salsa
	<b>Hortícolas</b>	Cenoura /Brócolos / Couve flor
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>Quarta-Feira</b>	<b>Sopa</b>	Macedónia de legumes
	<b>Prato</b>	Macarronada de Frango
	<b>Hortícolas</b>	Pepino / Cenoura / Beterraba
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época / Gelatina
<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sopa</b>	Feijão com espinafres
	<b>Prato</b>	Medalhões de pescada no forno com arroz de ervilhas
	<b>Hortícolas</b>	Cenoura / Couve roxa
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>Sexta-Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de legumes
	<b>Prato</b>	Fusilli salteado com ovo mexido e salsicha
	<b>Hortícolas</b>	Cenoura ralada / Milho
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

Nota: A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.