



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
Departamento Curricular do 1.º Ciclo

ANO:	1.º	DISCIPLINA	Educação Física	CURSO	Regular
-------------	------------	-------------------	-----------------	--------------	---------

Ponderação	Domínios de competências	Aprendizagens Essenciais	Instrumentos de Avaliação
40%	Deslocamentos e Equilíbrios	AE 1.º Ano	Respeito pelas regras de convivência e da comunicação oral Grelhas de observação direta Registos de incidentes
40%	Perícias e Manipulações		
20%	Jogos		



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
Departamento Curricular do 1.º Ciclo

ANO:	2.º	DISCIPLINA	Educação Física	CURSO	Regular
-------------	------------	-------------------	-----------------	--------------	---------

Ponderação	Domínios de competências	Aprendizagens Essenciais	Instrumentos de Avaliação
30%	Deslocamentos e Equilíbrios	AE 2.º Ano	Respeito pelas regras de convivência e da comunicação oral Grelhas de observação direta Registos de incidentes
30%	Perícias e Manipulações		
40%	Jogos		



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
Departamento Curricular do 1.º Ciclo

ANO:	3.º	DISCIPLINA	Educação Física	CURSO	Regular
-------------	------------	-------------------	-----------------	--------------	---------

Ponderação	Domínios de competências	Aprendizagens Essenciais	Instrumentos de Avaliação
45%	Ginástica	AE 3.º Ano	Respeito pelas regras de convivência e da comunicação oral Grelhas de observação direta Registos de incidentes
45%	Jogos		
10%	Percursos da Natureza		



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
Departamento Curricular do 1.º Ciclo

ANO:	4.º	DISCIPLINA	Educação Física	CURSO	Regular
-------------	------------	-------------------	-----------------	--------------	---------

Ponderação	Domínios de competências	Aprendizagens Essenciais	Instrumentos de Avaliação
45%	Ginástica	AE 4.º Ano	Respeito pelas regras de convivência e da comunicação oral Grelhas de observação direta Registos de incidentes
45%	Jogos		
10%	Percursos da Natureza		

Em vigor a partir de 6-10-2025