



CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO

Departamento de Expressões /Grupo 620

ANO:	10º/11º/12º	DISCIPLINA	Educação Física	ENSINO	Secundário Profissional
Critérios Específicos	Ponderação	Domínios de competências	Aprendizagens Essenciais	Instrumentos de Avaliação	
Conhecimentos/ Capacidades	85%	ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS / ÁREA DOS CONHECIMENTOS	Aprendizagens Essenciais Cursos Profissionais	Grelha de observação para exercício critério e situação de jogo (avaliação formativa/sumativa); Teste prático (avaliação formativa/sumativa) Grelhas de observação direta (avaliação formativa/sumativa). Teste teórico e/ou trabalho escrito e/ou fichas de avaliação e/ou questionamento oral. (avaliação formativa/sumativa)	
Atitudes e Valores	15%	Autonomia – Colaboração – Responsabilidade - Empenho		Grelhas de registo de observação direta e indireta	

Em Vigor a partir de 1 de setembro de 2026