



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Departamento de Expressões – 2.º CICLO

ANO:	5º/6º	DISCIPLINA	Educação Física	ENSINO	Básico
Ponderação	Domínios de Competências	Aprendizagens Essenciais	Instrumentos de Avaliação		
75%	ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	AE 5º Ano AE 6º Ano	Grelha de observação para exercício critério e situação de jogo (avaliação formativa/sumativa); Teste prático (avaliação formativa/sumativa); Grelhas de observação direta (avaliação formativa/sumativa).		
15%	ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA		Bateria de testes FITescola® (avaliação formativa/sumativa)		
10%	ÁREA DOS CONHECIMENTOS		Teste teórico e/ou trabalho escrito e/ou fichas de avaliação e/ou questionamento oral. (avaliação formativa/sumativa)		

Em vigor a partir de 06/10/2025