



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Departamento de Expressões – 3.º CICLO

ANO:	7º/8º/9º	DISCIPLINA	Educação Física	ENSINO	Básico
Ponderação	Domínios de competências	Aprendizagens Essenciais	Instrumentos de Avaliação		
70%	ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	AE 7º Ano	Grelha de observação para exercício critério e situação de jogo (avaliação formativa/sumativa); Teste prático (avaliação formativa/sumativa); Grelhas de observação direta (avaliação formativa/sumativa).		
20%	ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA	AE 8ºAno	Bateria de testes FITescola® (avaliação formativa/sumativa)		
10%	ÁREA DOS CONHECIMENTOS	AE 9ºAno	Teste teórico e/ou trabalho escrito e/ou fichas de avaliação e/ou questionamento oral. (avaliação formativa/sumativa)		

Em vigor a partir de 06/10/2025