



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Departamento de Expressões

ANO:	10º/11º/12º	DISCIPLINA	Educação Física	ENSINO	Secundário Regular
-------------	--------------------	-------------------	------------------------	---------------	---------------------------

Ponderação	Domínios de competências	Aprendizagens Essenciais	Instrumentos de Avaliação
70%	ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	AE 10º Ano	Grelha de observação para exercício critério e situação de jogo (avaliação formativa/sumativa); Teste prático (avaliação formativa/sumativa); Grelhas de observação direta (avaliação formativa/sumativa).
20%	ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA	AE 11ºAno	Bateria de testes FITescola® (avaliação formativa/sumativa)
10%	ÁREA DOS CONHECIMENTOS	AE 12ºAno	Teste teórico e/ou trabalho escrito e/ou fichas de avaliação e/ou questionamento oral. (avaliação formativa/sumativa)

Em vigor a partir de 06/10/2025