



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
Departamento de Expressões

ANO:	10º/11º/12º	DISCIPLINA	Educação Física	ENSINO	Secundário Profissional
Ponderação	Domínios de competências	Aprendizagens Essenciais	Instrumentos de Avaliação		
70%	ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS/ ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA/ ÁREA DOS CONHECIMENTOS	<u>AE ANQUEP</u>	Grelha de observação para exercício critério e situação de jogo (avaliação formativa/sumativa); Teste prático (avaliação formativa/sumativa); Grelhas de observação direta (avaliação formativa/sumativa). Bateria de testes FITescola® (avaliação formativa/sumativa) Teste teórico e/ou trabalho escrito e/ou fichas de avaliação e/ou questionamento oral. (avaliação formativa/sumativa)		
30%	DESENVOLVIMENTO PESSOAL E AUTONOMIA				

Em vigor a partir de 06/10/2025