

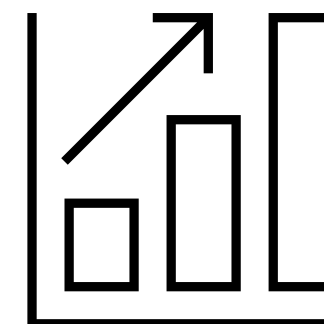


Autoavaliação

Agrupamento de Escolas de Benavente

SONDAGEM DE OPINIÃO COMUNIDADE EDUCATIVA

BEM ESTAR PSICOLÓGICO



• 2023/2024

A Equipa de Autoavaliação:

Alexandra Ferreira - Clara Boavista - Helena Póvoa - Luísa Subtil – Rosa Teixeira – Sónia Pino – Vitalina Teles

Blocos Temáticos Integrados na Sondagem de Opinião à Comunidade Educativa:

ARTICULAÇÃO OFICINAS E DAC

AVALIAÇÃO FORMATIVA / METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

GRAU DE SATISFAÇÃO

COMUNICAÇÃO

BEM ESTAR PSICOLÓGICO

ORIENTAÇÃO VOCACIONAL

ÍNDICE:

| | SLIDE |
|---------------------------|----------|
| Nota Informativa | <u>4</u> |
| Caracterização da Amostra | 6 |
| Bem Estar Psicológico | 7 |
| ALUNOS | 8 |
| PROFESSORES | 31 |
| ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO | 34 |

NOTA INFORMATIVA (1):

Este documento, pretende dar resposta aos objetivos do domínio da Prestação do Serviço Educativo, que consta do Plano Estratégico de Monitorização e Avaliação do Agrupamento.

No sentido de melhorarmos internamente os nossos resultados, ao longo dos anos, temos vindo a envolver a Comunidade Educativa, com a sua opinião sobre aspetos da vida escolar merecedores de atenção.

Foram aplicados questionários (Google Forms) aos Alunos, Encarregados de Educação e Educadores/Professores em todos os ciclos de escolaridade.

As respostas dos Alunos e dos Encarregados de Educação, estão organizadas por ciclos de ensino.

Esta sondagem, é a expressão do elevado grau de participação **global** da Comunidade Educativa (59%).

NOTA INFORMATIVA (2):

Chamamos atenção para os seguintes aspetos que consideramos determinantes na leitura e interpretação dos resultados, a saber:

- Para facilitar a consulta devem usar o índice, no sentido de interpretar melhor o documento;
- Todos os gráficos apresentam a legenda referente;
- Todos os gráficos incluem a respetiva percentagem;
- Todos os diapositivos com gráficos informam o universo (U) e o número de respondentes por ciclo;
- Todos os diapositivos estão devidamente identificados pelo público alvo que constituem a amostra;
- Os resultados do 1.º ciclo, no que se referem, apenas, aos **alunos**, apresentam uma reduzida participação (13%) o que impossibilita a sua representatividade. Depois de consultar a coordenação do 1.º Ciclo, optámos por apresentar o contributo dos alunos que participaram.

CARACTERIZAÇÃO DOS PARTICIPANTES

| | UNIVERSO | RESPONDENTES | GRAU PARTICIPAÇÃO |
|-------------------------------|-------------|--------------|-------------------|
| ALUNOS – Total: | 1619 | 948 | 59% |
| Pré-Escolar (5/6Anos) | 122 | 64 | 52,4% |
| 1.º Ciclo (3.ºAno) | 143 | 19 | 13,3% |
| 2.º Ciclo | 279 | 143 | 51,3% |
| 3.º Ciclo | 431 | 327 | 75,9% |
| Secundário | 455 | 317 | 70,0% |
| Profissionais | 189 | 78 | 43,1% |
| DOCENTES – Total: | 235 | 183 | 78% |
| ENC. EDUCAÇÃO – Total: | 1993 | 506 | 25,4% |
| Pré-Escolar | 205 | 54 | 26,3% |
| 1.º Ciclo | 514 | 138 | 26,8% |
| 2.º Ciclo | 259 | 79 | 30,5% |
| 3.º Ciclo | 411 | 94 | 22,9% |
| Secundário | 435 | 101 | 23,2% |
| Profissionais | 169 | 40 | 23,7% |

BEM ESTAR PSICOLÓGICO

OPINIÃO - ALUNOS - ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO - PROFESSORES



ALUNOS:

PRÉ- ESCOLAR – 1.º CICLO – 2.º CICLO – 3.º CICLO – SECUNDÁRIO

Gráfico N.º1 – Referente à pergunta – “Com que frequência sentiste que as coisas estavam a correr da forma como tu gostavas.”

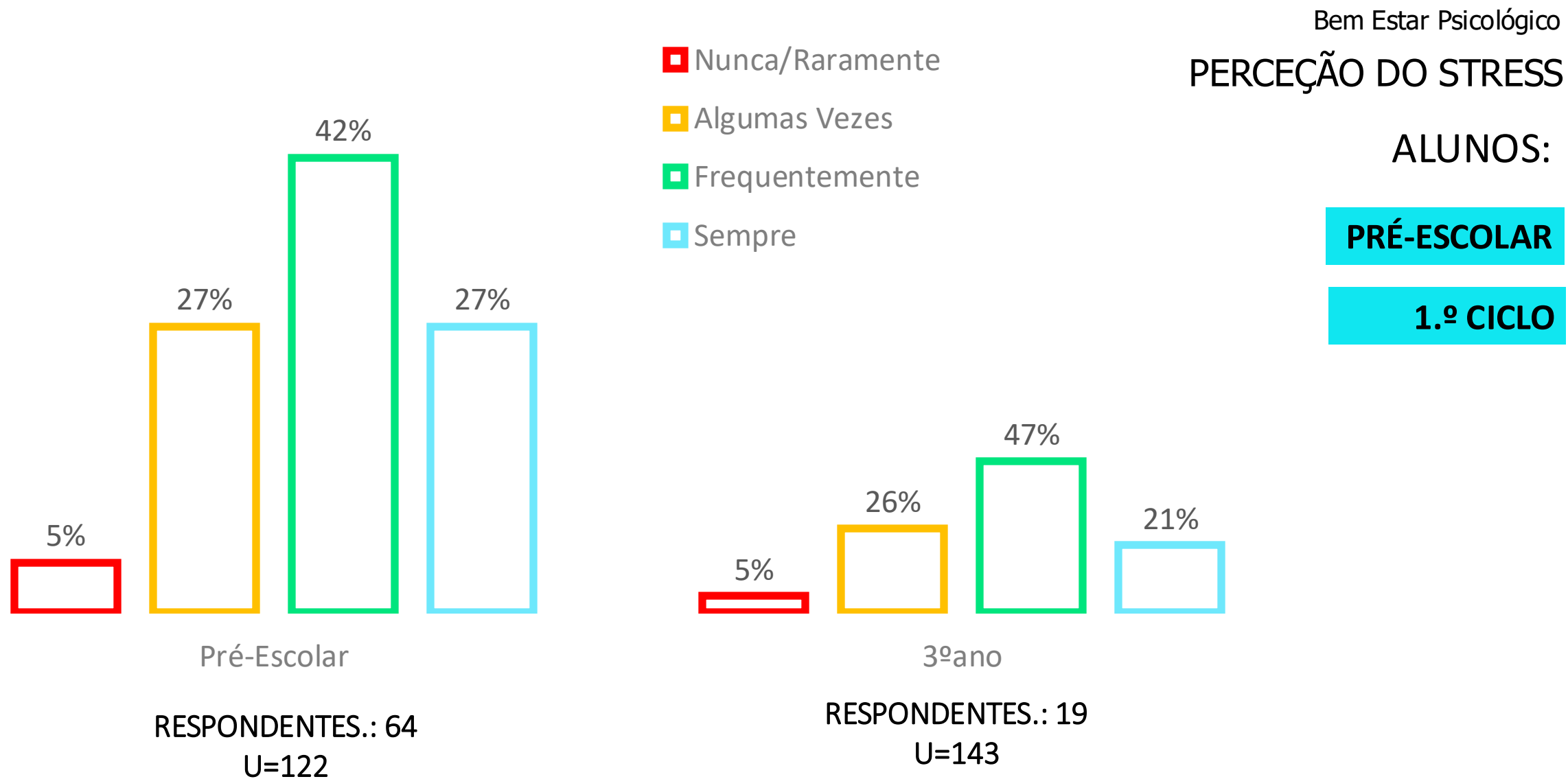


Gráfico N.º2 – Referente à pergunta – “Com que frequência sentiste que as coisas estavam a correr da forma como tu gostavas.”

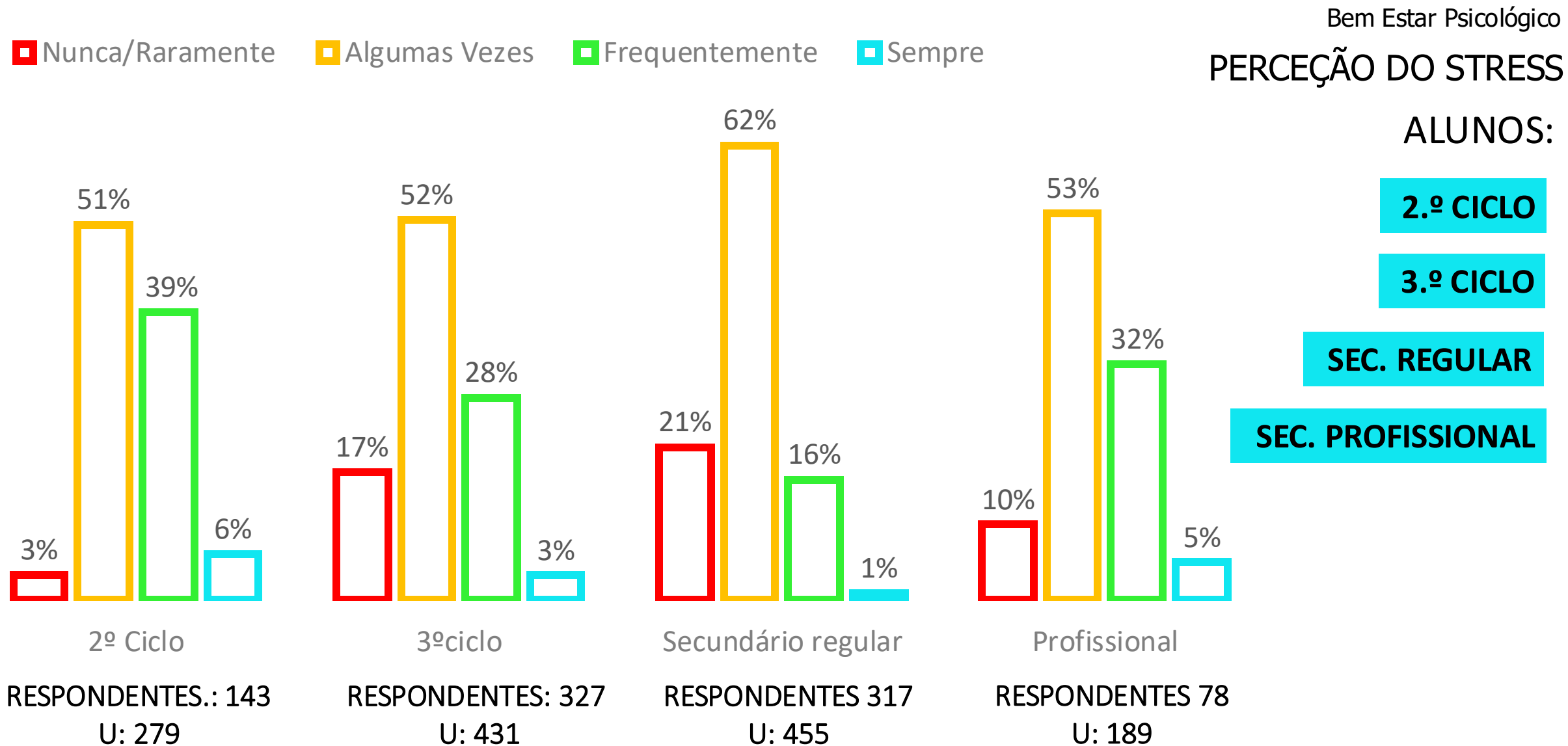


Gráfico N.º3 – Referente à pergunta – “Com que frequência sentiste que estavas a ser capaz de controlar coisas importantes na tua vida.”

- Nunca/Raramente
- Algumas Vezes
- Frequentemente
- Sempre

Bem Estar Psicológico
PERCEÇÃO DO STRESS

ALUNOS:

PRÉ-ESCOLAR

1.º CICLO

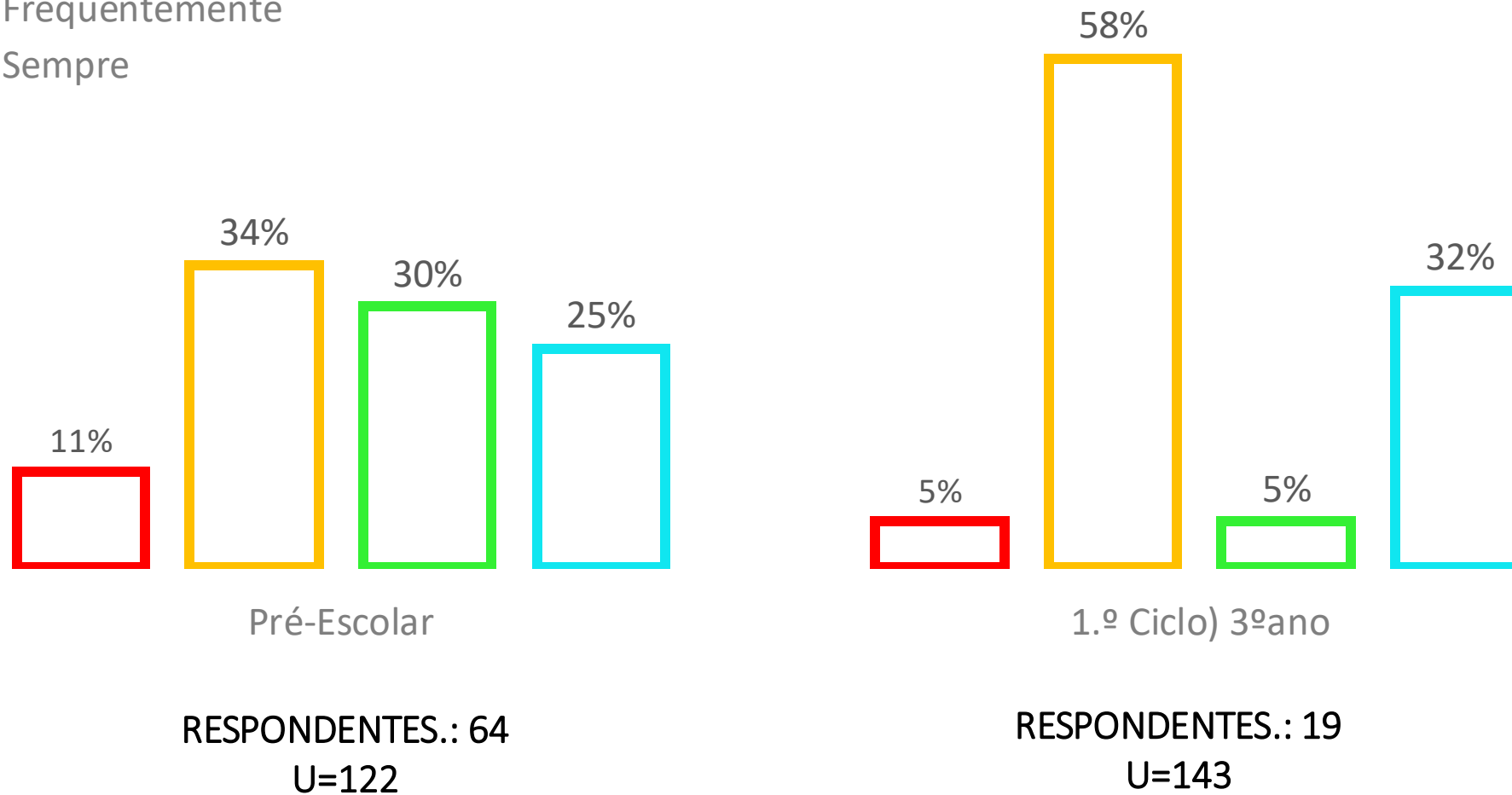


Gráfico N.º4 – Referente à pergunta – “Com que frequência sentiste que estavas a ser capaz de controlar coisas importantes na tua vida.”

■ Nunca/Raramente
 ■ Algumas Vezes
 ■ Frequentemente
 ■ Sempre

Bem Estar Psicológico
PERCEÇÃO DO STRESS

ALUNOS:

2.º CICLO

3.º CICLO

SEC. REGULAR

SEC. PROFISSIONAL

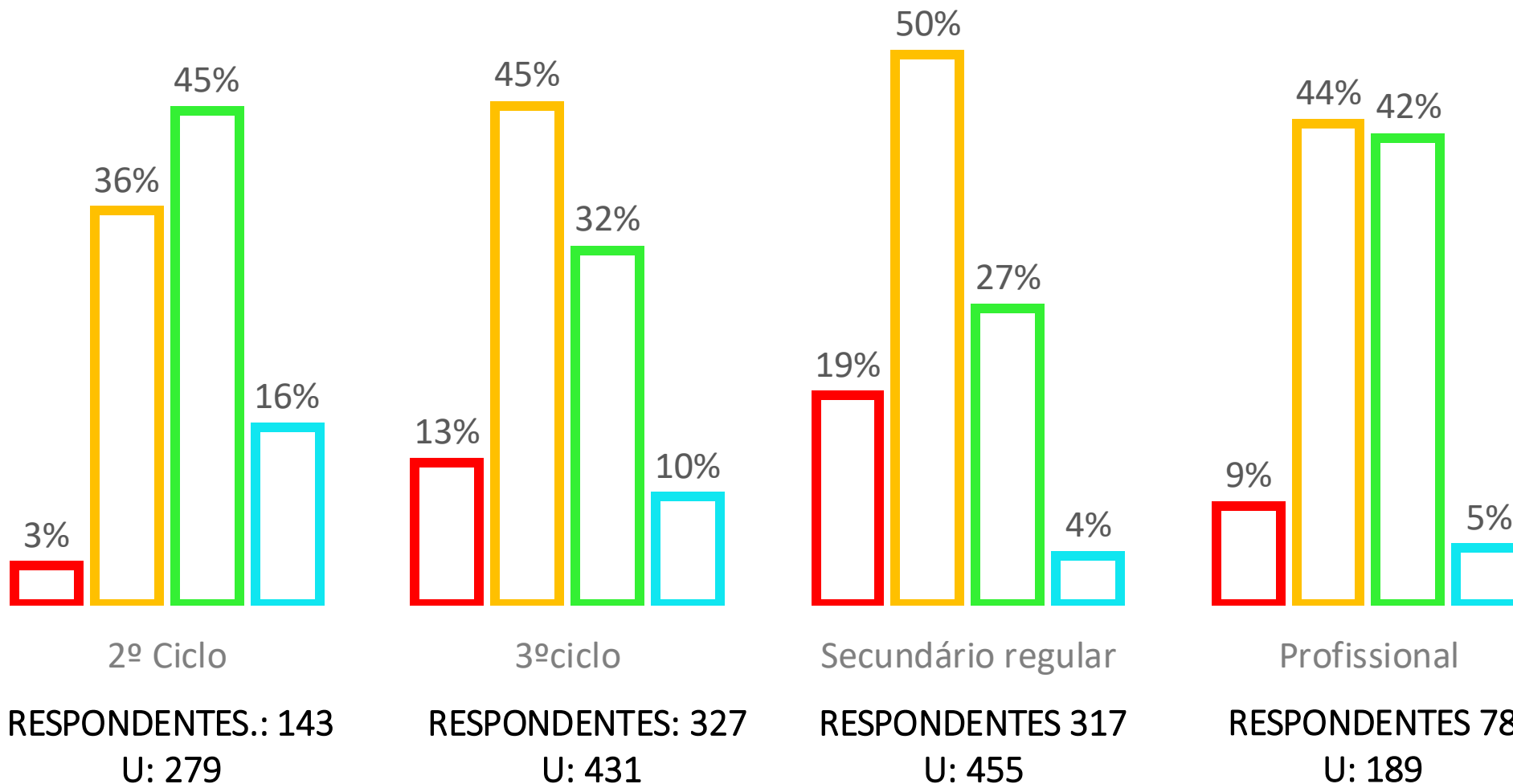
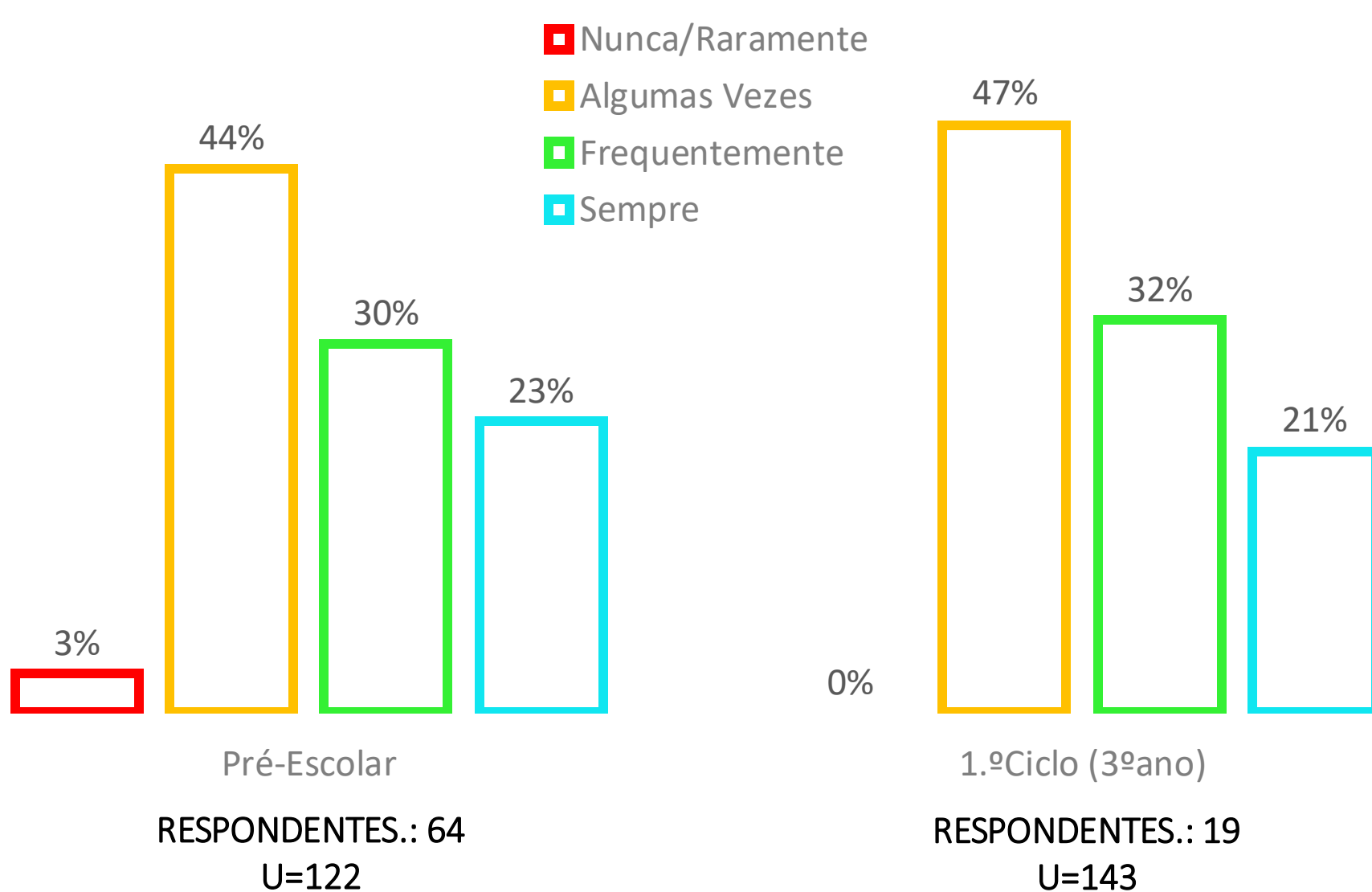


Gráfico N.º5 – Referente à pergunta – “Com que frequência sentiste que conseguiste ultrapassar as dificuldades que se foram acumulando.”



Bem Estar Psicológico
PERCEÇÃO DO STRESS

ALUNOS:

PRÉ-ESCOLAR

1.º CICLO

Gráfico N.º6 – Referente à pergunta – “Com que frequência sentiste que conseguiste ultrapassar as dificuldades que se foram acumulando.”

■ Nunca/Raramente
 ■ Algumas Vezes
 ■ Frequentemente
 ■ Sempre

Bem Estar Psicológico
PERCEÇÃO DO STRESS

ALUNOS:

2.º CICLO

3.º CICLO

SEC. REGULAR

SEC. PROFISSIONAL

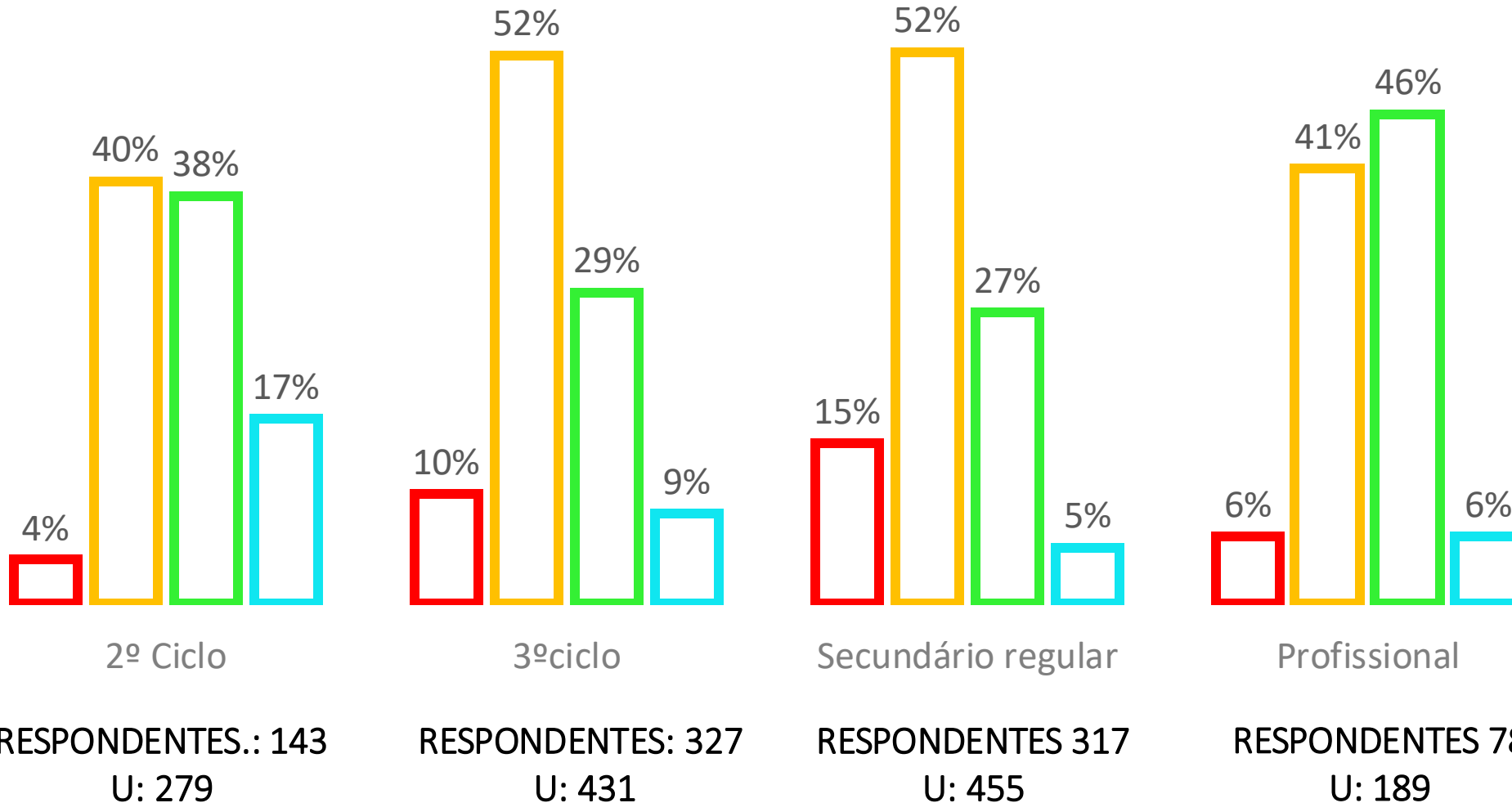
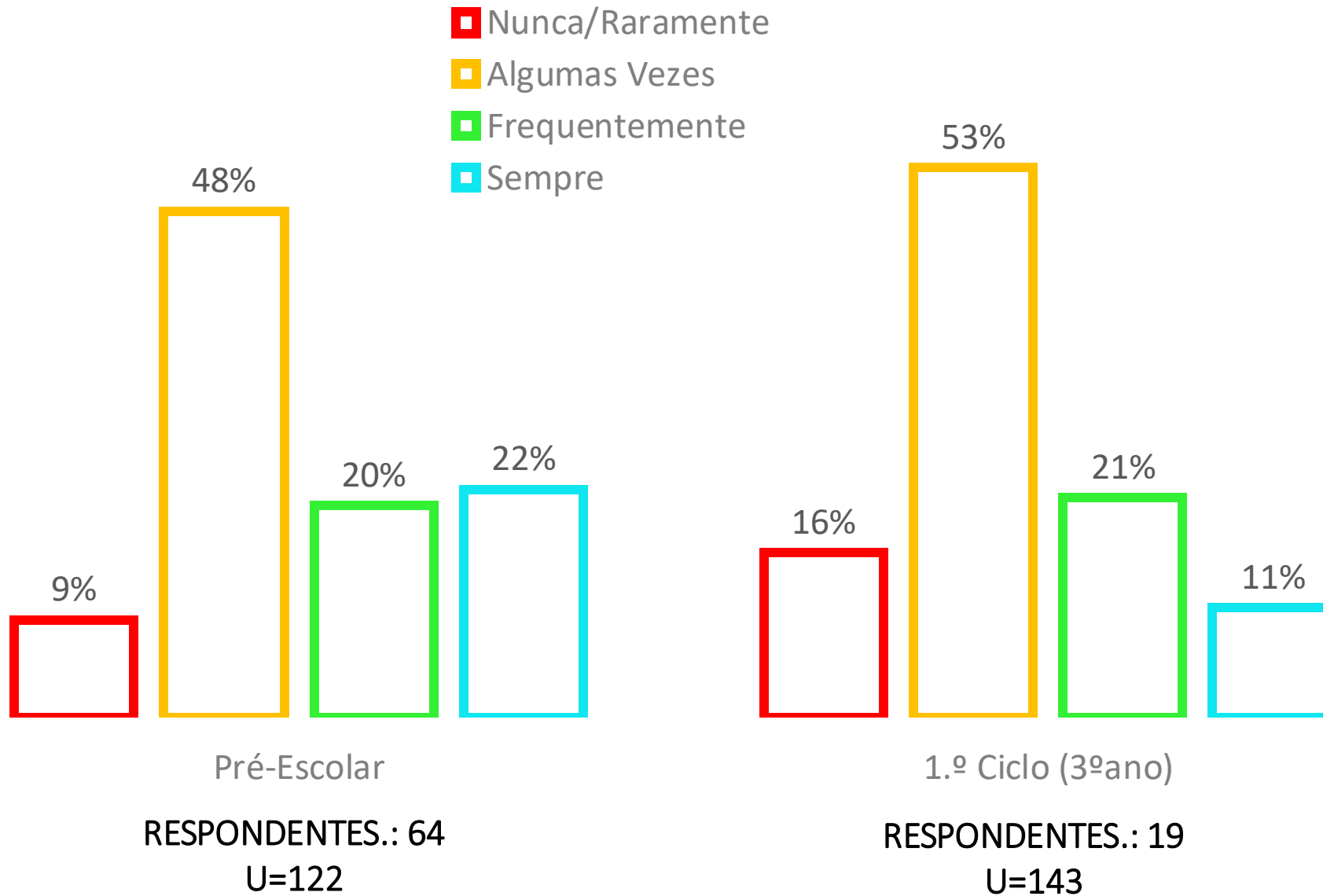


Gráfico N.º7 – Referente à pergunta – “Com que frequência conseguiste identificar o que te estava a causar stress.”



Bem Estar Psicológico
PERCEÇÃO DO STRESS

ALUNOS:

PRÉ-ESCOLAR

1.º CICLO

Gráfico N.º8 – Referente à pergunta – “Com que frequência conseguiste identificar o que te estava a causar stress.”

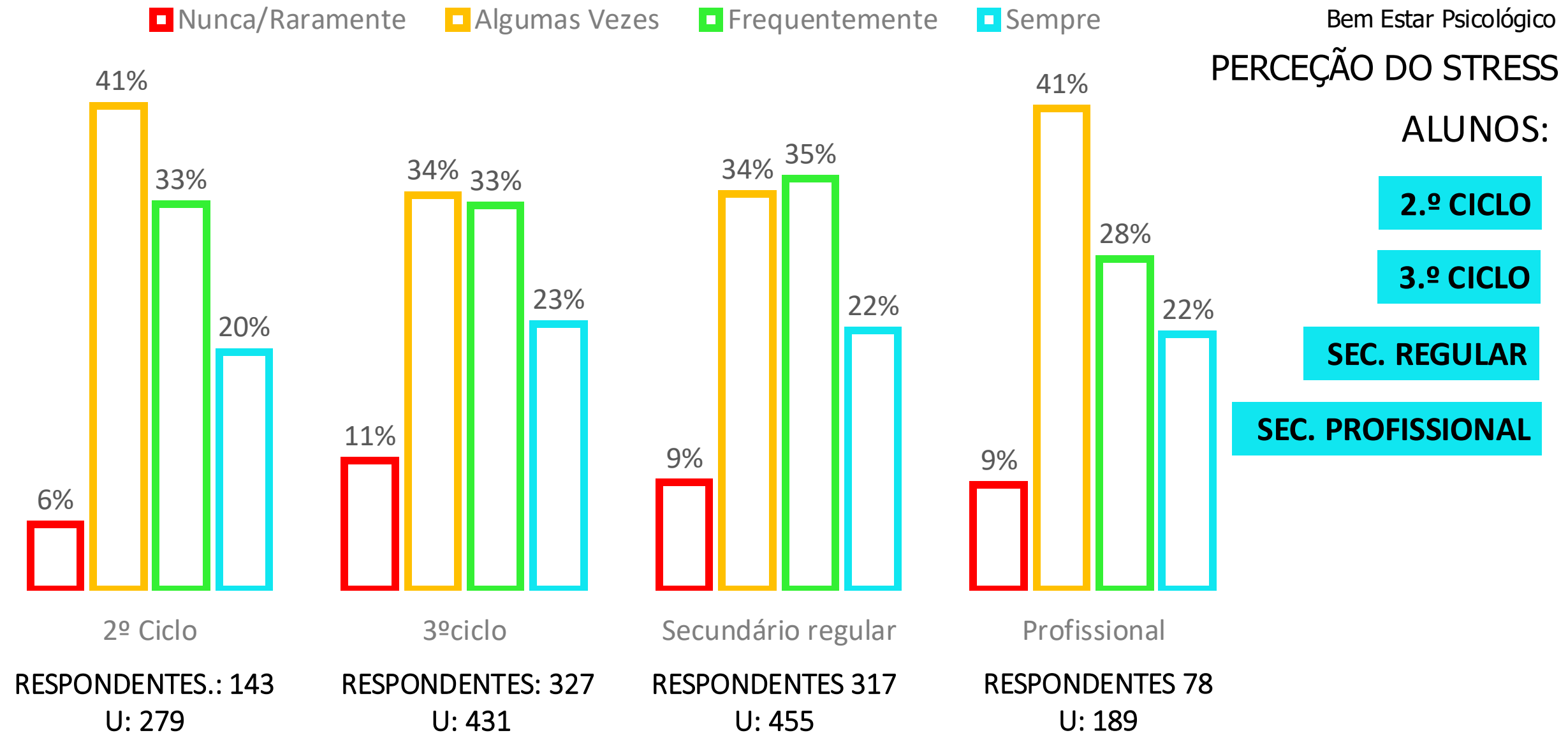
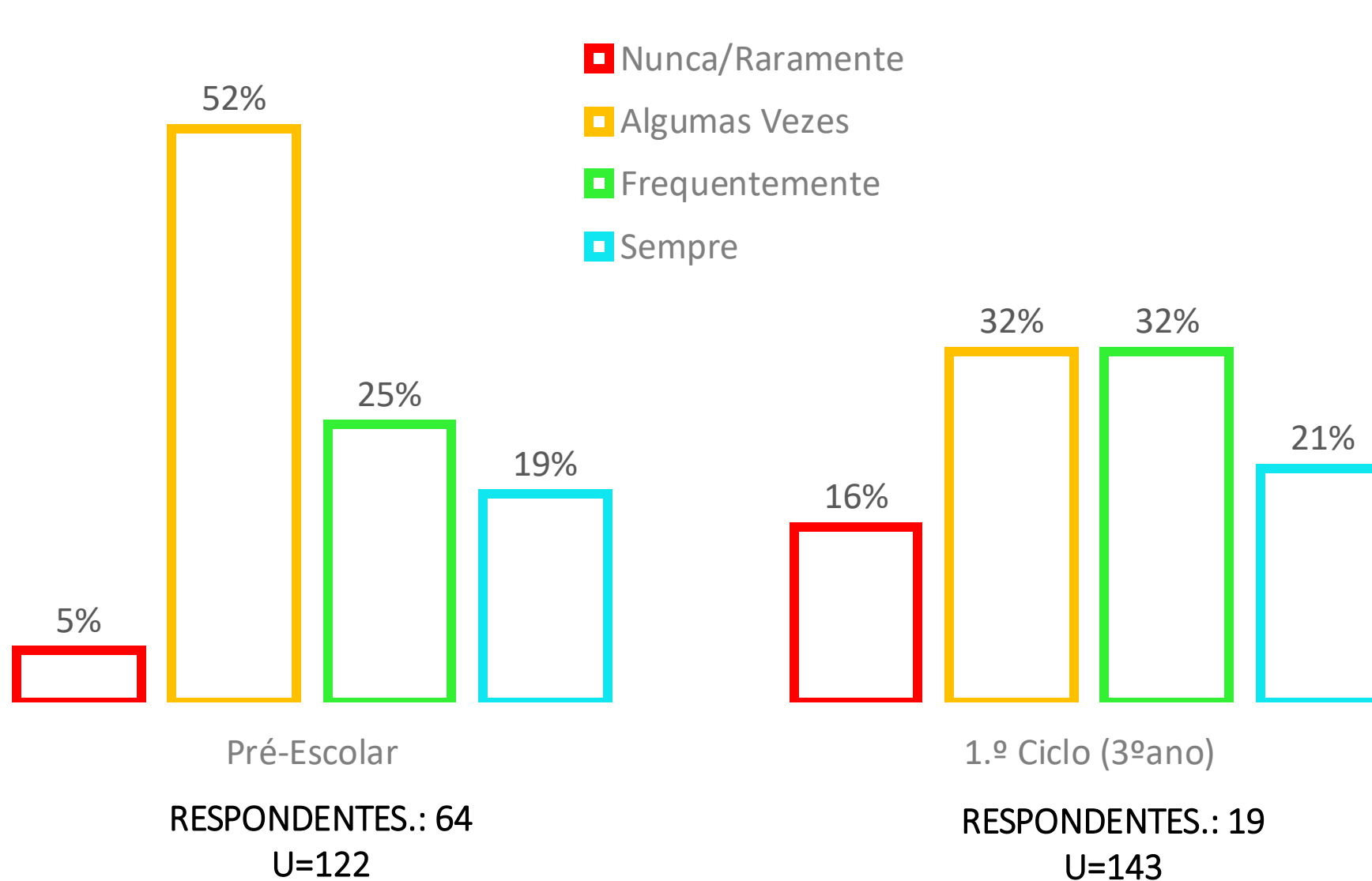


Gráfico N.º9 – Referente à pergunta – “Com que frequência sentiste confiança nas tuas capacidades para lidar com problemas pessoais..”



Bem Estar Psicológico
PERCEÇÃO DO STRESS

ALUNOS:

PRÉ-ESCOLAR

1.º CICLO

Gráfico N.º10 – Referente à pergunta – “Com que frequência sentiste confiança nas tuas capacidades para lidar com problemas pessoais..”

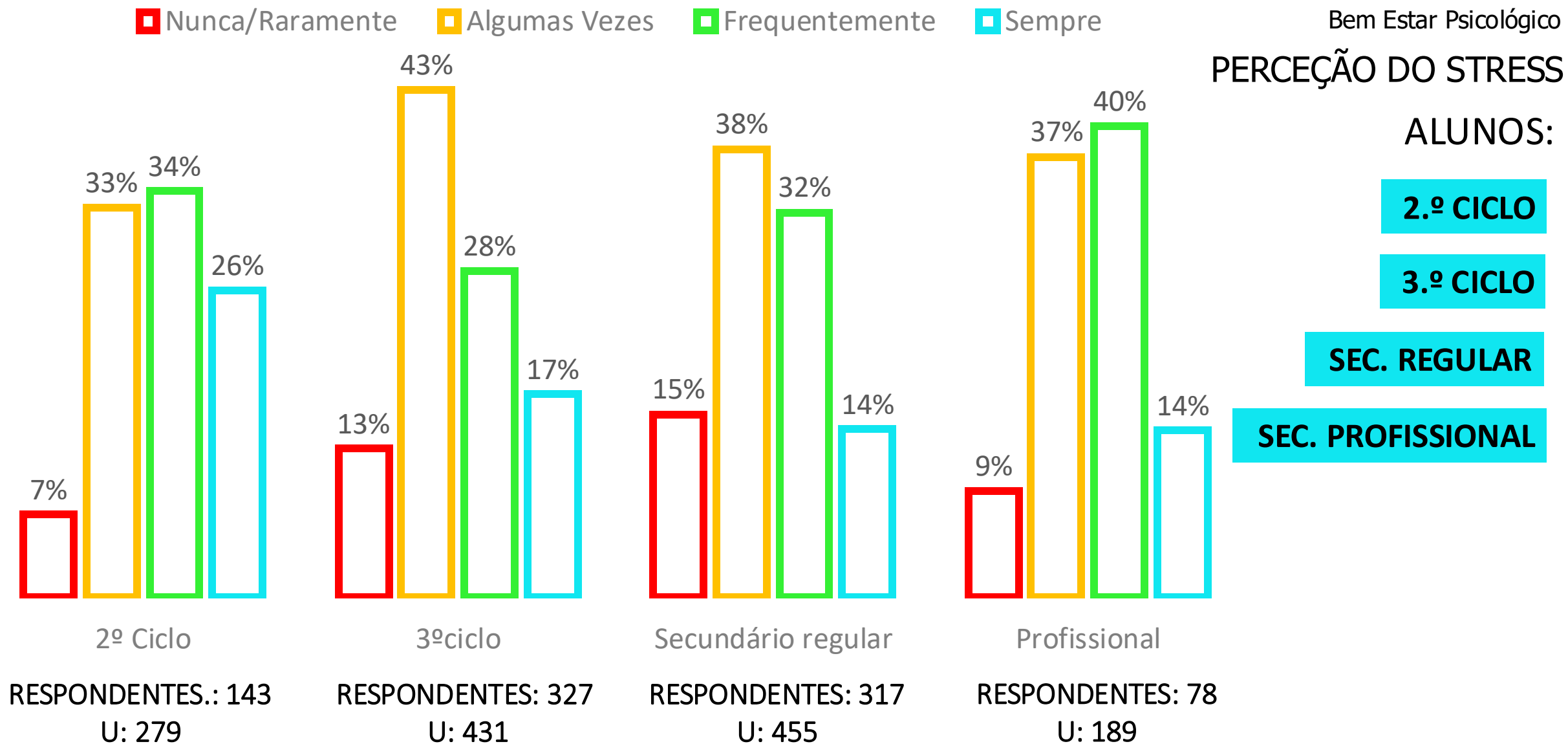
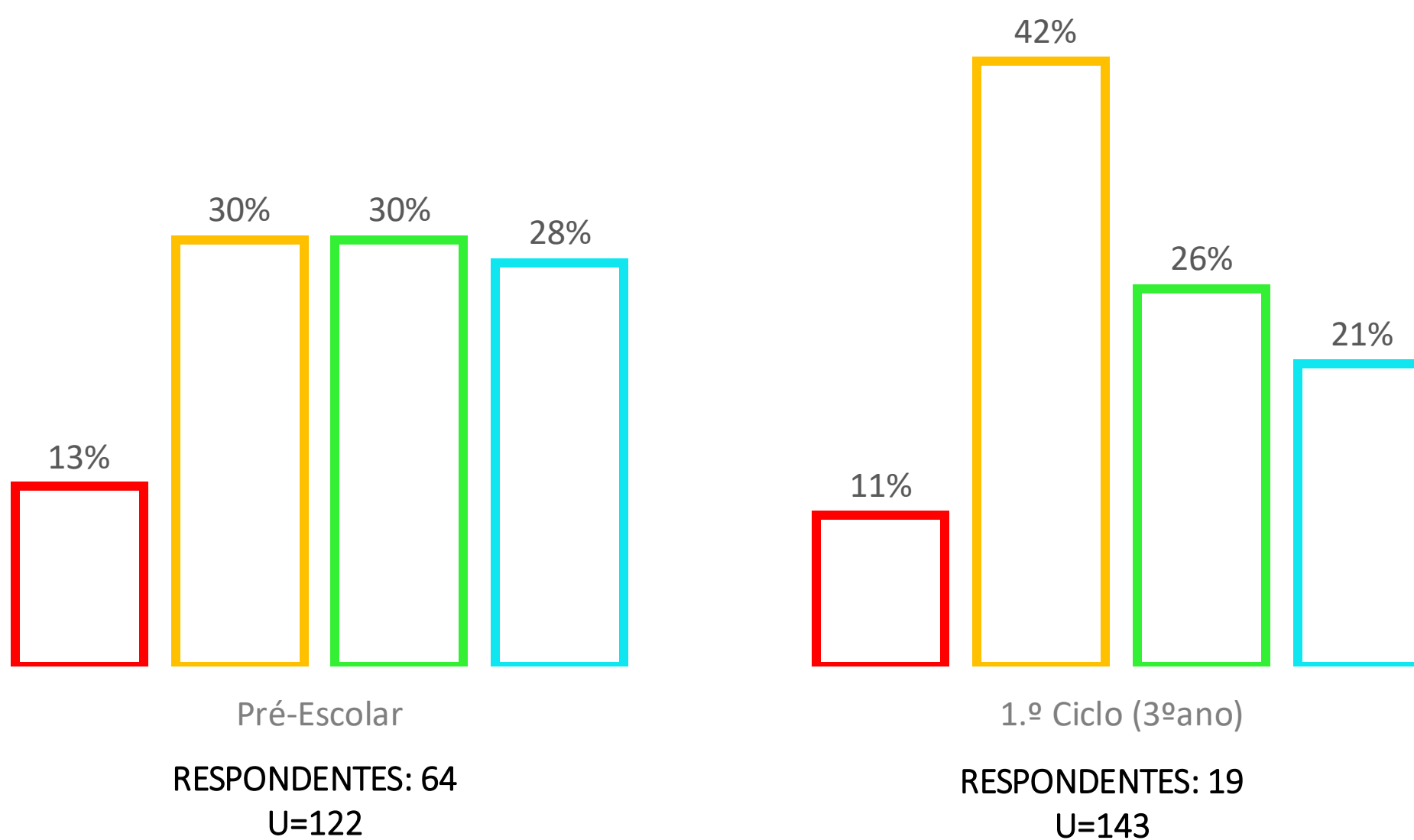


Gráfico N.º11 – Referente à pergunta – “Podes desabafar com os teus amigos quando as coisas correm mal.”

■ Nunca/Raramente ■ Algumas Vezes ■ Frequentemente ■ Sempre



Bem Estar Psicológico
Rede de Suporte

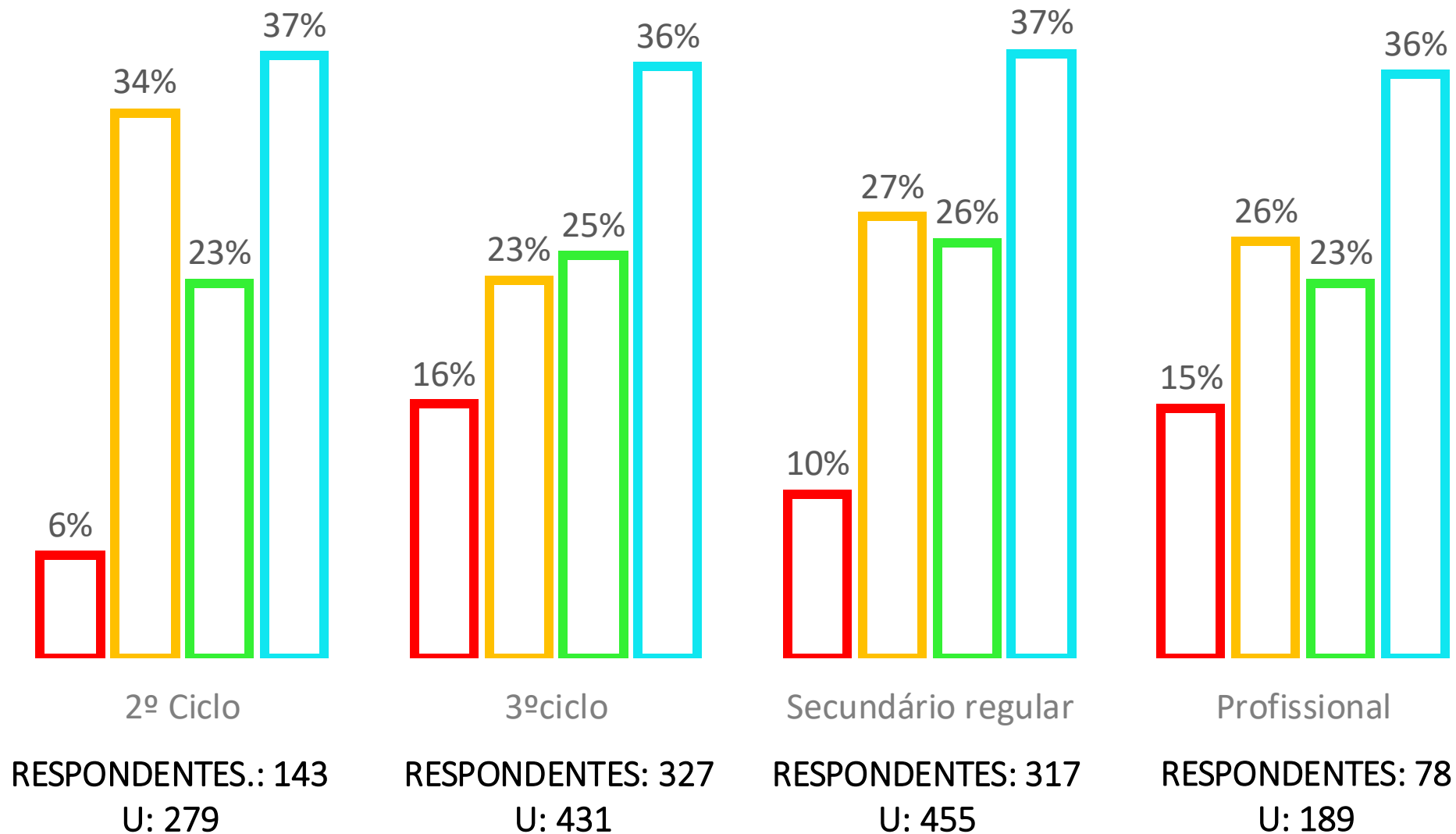
ALUNOS:

PRÉ-ESCOLAR

1.º CICLO

Gráfico N.º12 – Referente à pergunta – “Podes desabafar com os teus amigos quando as coisas correm mal.”

■ Nunca/Raramente
 ■ Algumas Vezes
 ■ Frequentemente
 ■ Sempre



Bem Estar Psicológico
Rede de Suporte

ALUNOS:

2.º CICLO

3.º CICLO

SEC. REGULAR

SEC. PROFISSIONAL

Gráfico N.º13 – Referente à pergunta – “Podes falar acerca dos teus problemas com os teus amigos.”

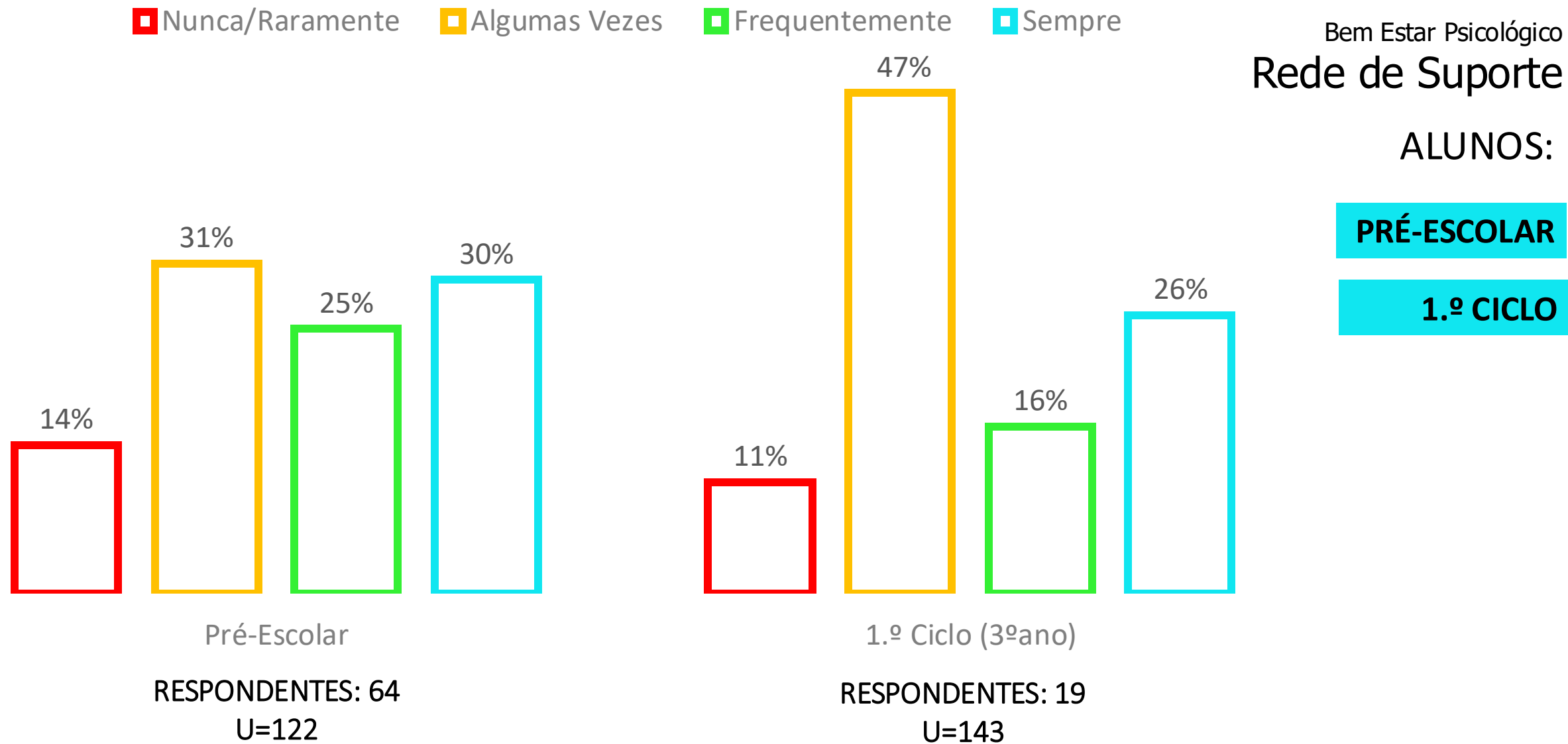
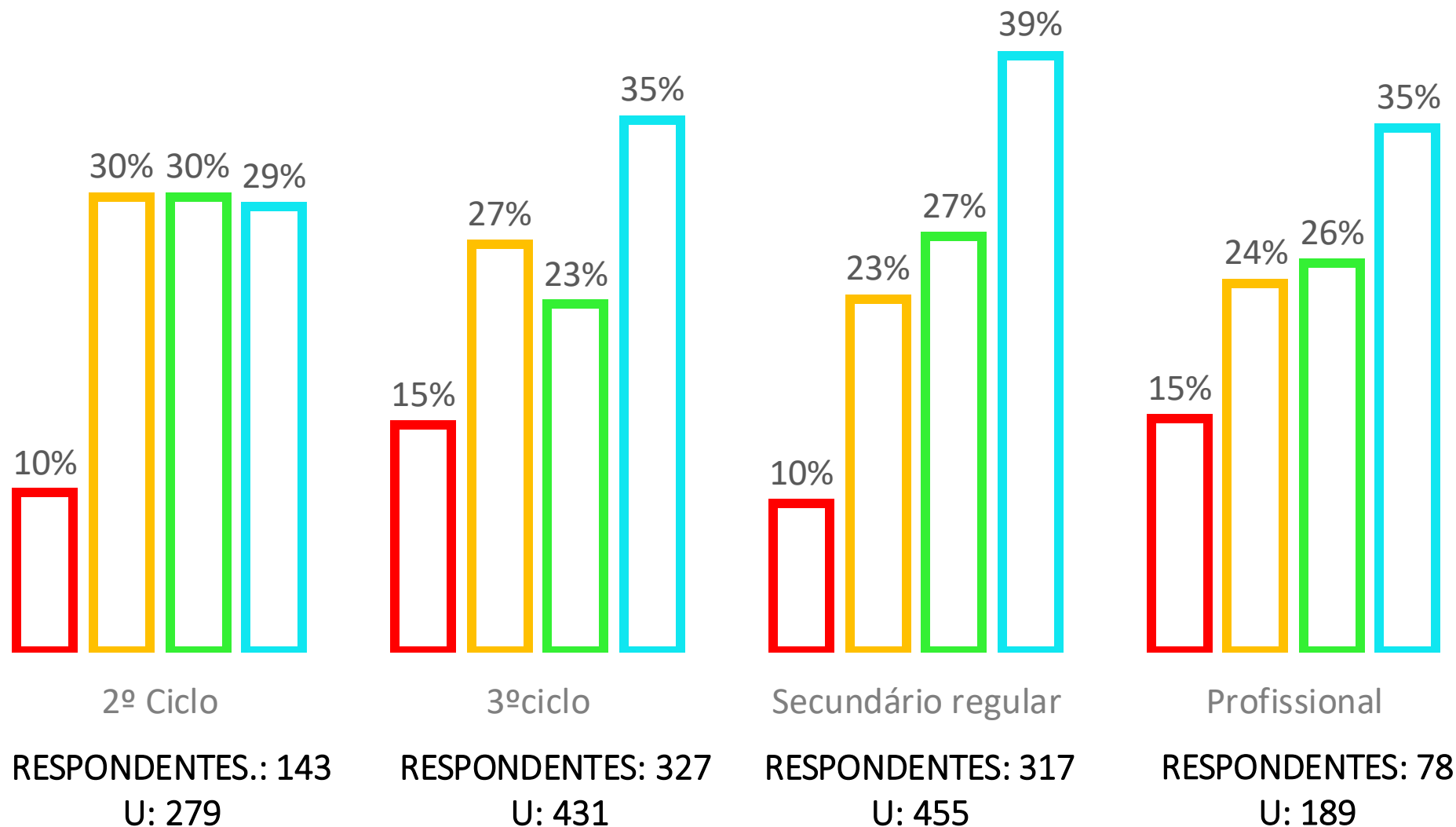


Gráfico N.º14 – Referente à pergunta – “Podes falar acerca dos teus problemas com os teus amigos.”

■ Nunca/Raramente
 ■ Algumas Vezes
 ■ Frequentemente
 ■ Sempre



Bem Estar Psicológico
Rede de Suporte

ALUNOS:

2.º CICLO

3.º CICLO

SEC. REGULAR

SEC. PROFISSIONAL

Gráfico N.º15 – Referente à pergunta – “Tens amigos com quem partilhar as tuas alegrias e tristezas.”

■ Nunca/Raramente ■ Algumas Vezes ■ Frequentemente ■ Sempre

Bem Estar Psicológico
Rede de Suporte

ALUNOS:

PRÉ-ESCOLAR

1.º CICLO

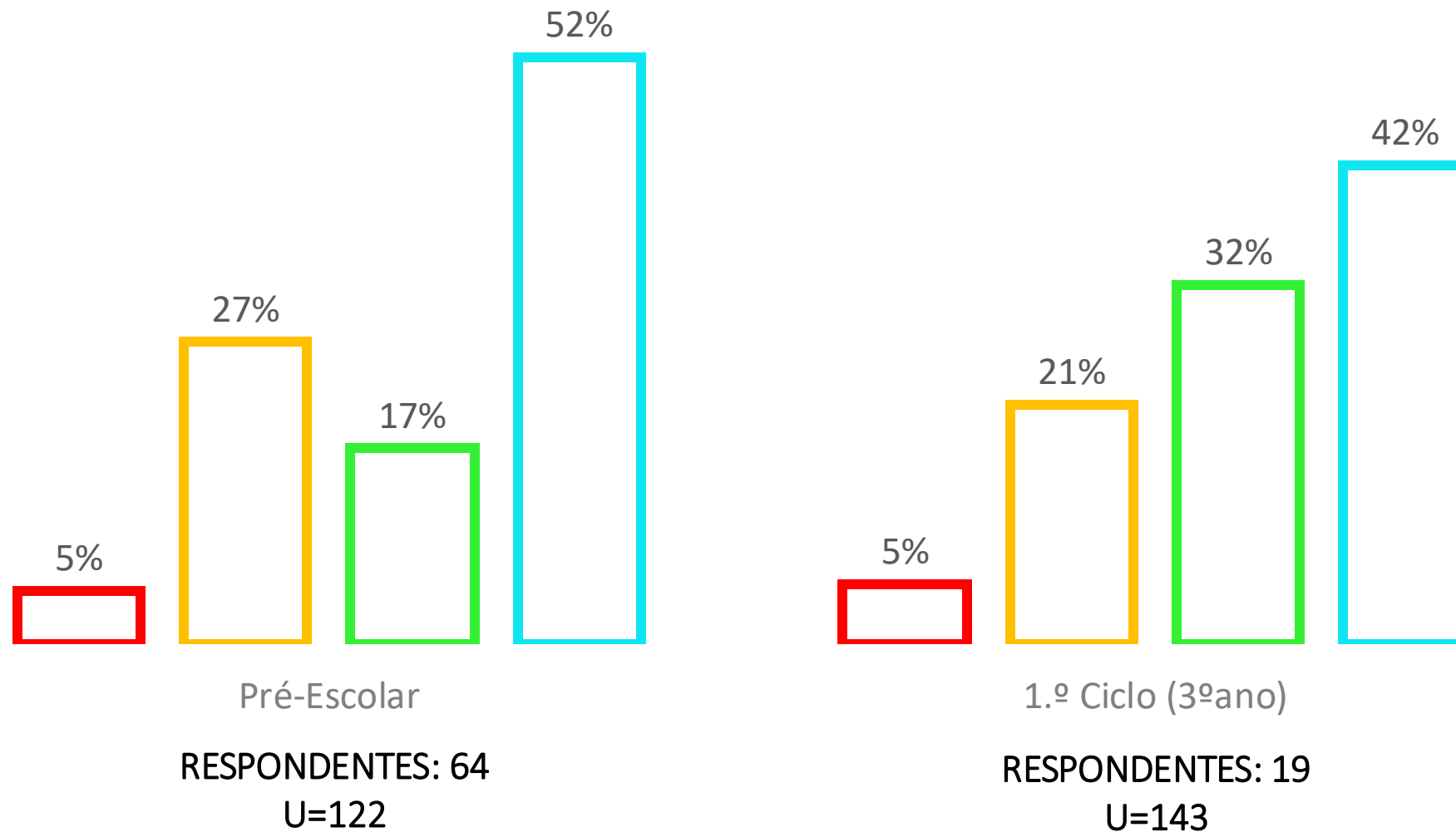
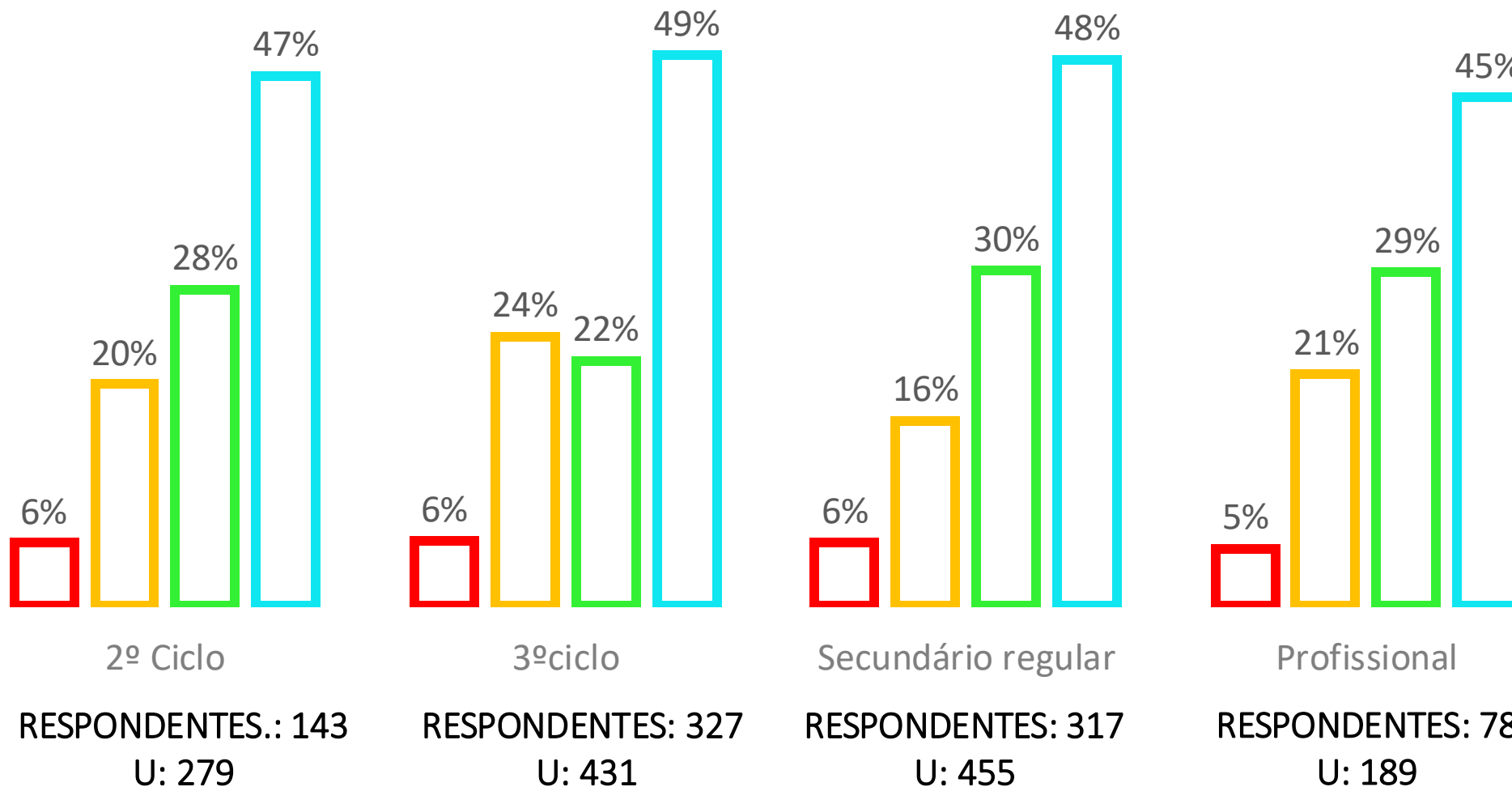


Gráfico N.º16 – Referente à pergunta – “Tens amigos com quem partilhar as tuas alegrias e tristezas.”

■ Nunca/Raramente ■ Algumas Vezes ■ Frequentemente ■ Sempre



Bem Estar Psicológico
Rede de Suporte

ALUNOS:

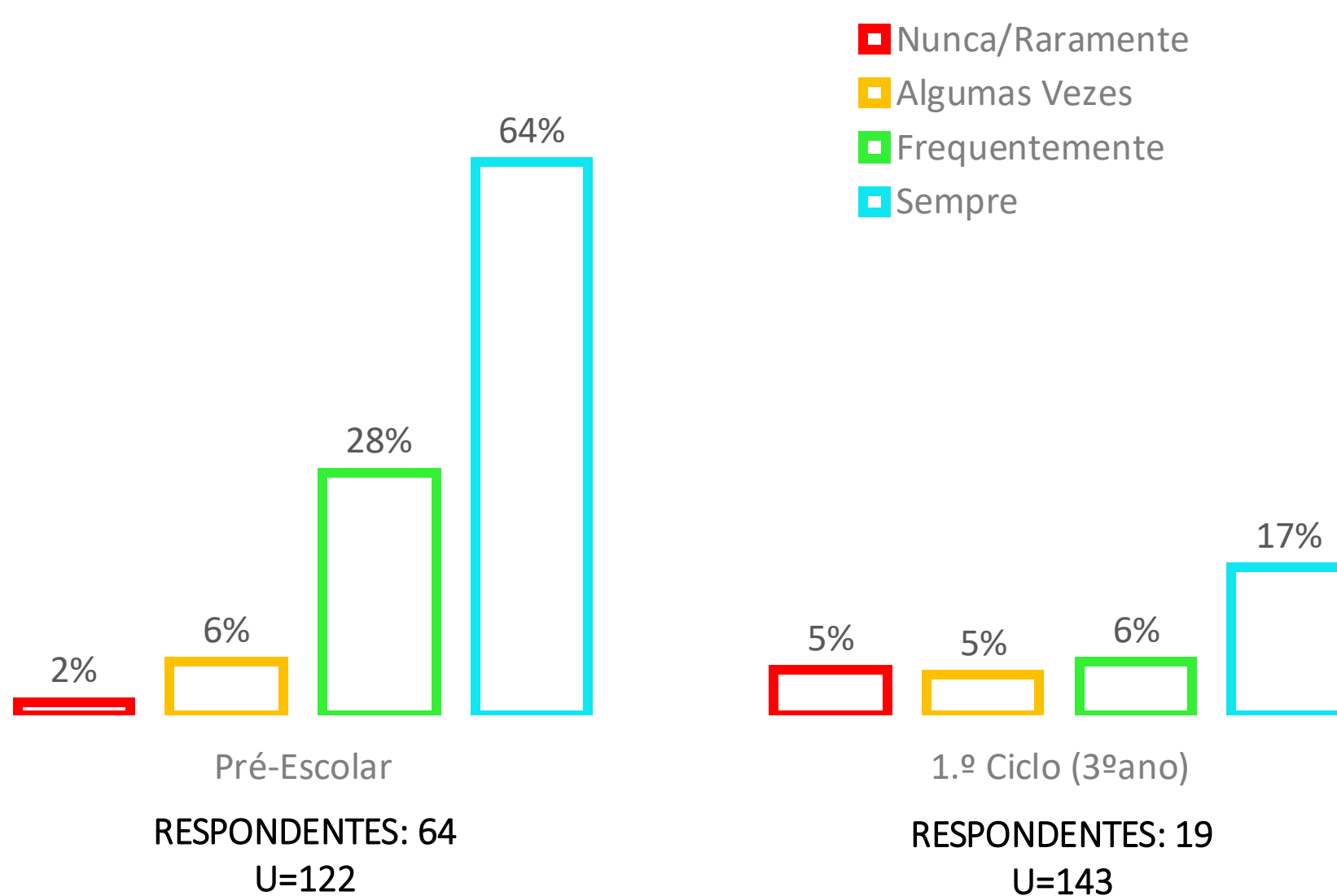
2.º CICLO

3.º CICLO

SEC. REGULAR

SEC. PROFISSIONAL

Gráfico N.º17 – Referente à pergunta – “Confias em professores e outros adultos da escola para te ajudarem a ultrapassar os teus problemas.”



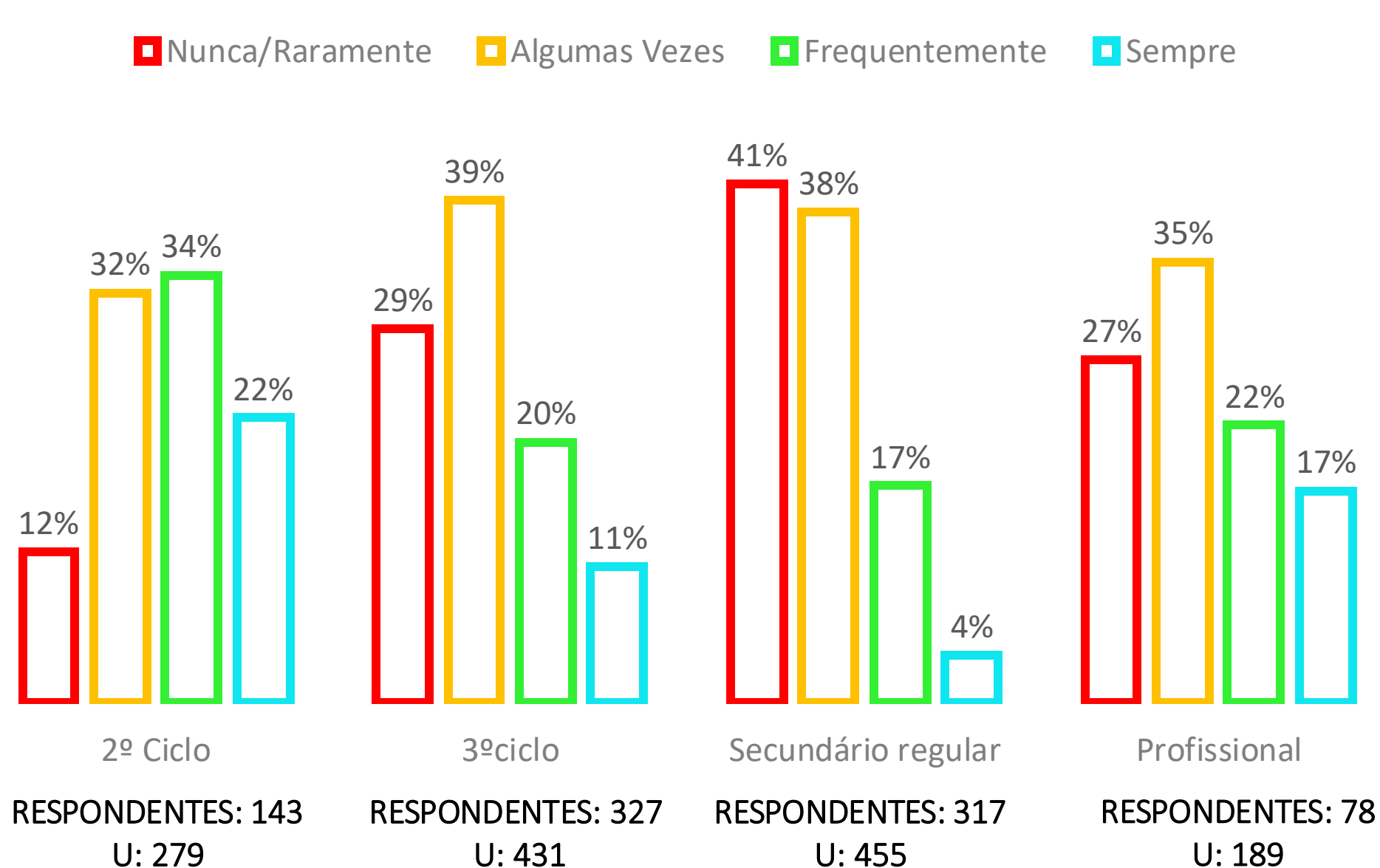
Bem Estar Psicológico
Rede de Suporte

ALUNOS:

PRÉ-ESCOLAR

1.º CICLO

Gráfico N.º18 – Referente à pergunta – “Confias em professores e outros adultos da escola para te ajudarem a ultrapassar os teus problemas.”



Bem Estar Psicológico
Rede de Suporte

ALUNOS:

2.º CICLO

3.º CICLO

SEC. REGULAR

SEC. PROFISSIONAL

Gráfico N.º19 – Referente à pergunta – “Sentes que os professores se interessam por ti enquanto pessoa.”

■ Nunca/Raramente ■ Algumas Vezes ■ Frequentemente ■ Sempre

Bem Estar Psicológico
Rede de Suporte

ALUNOS:

PRÉ-ESCOLAR

1.º CICLO

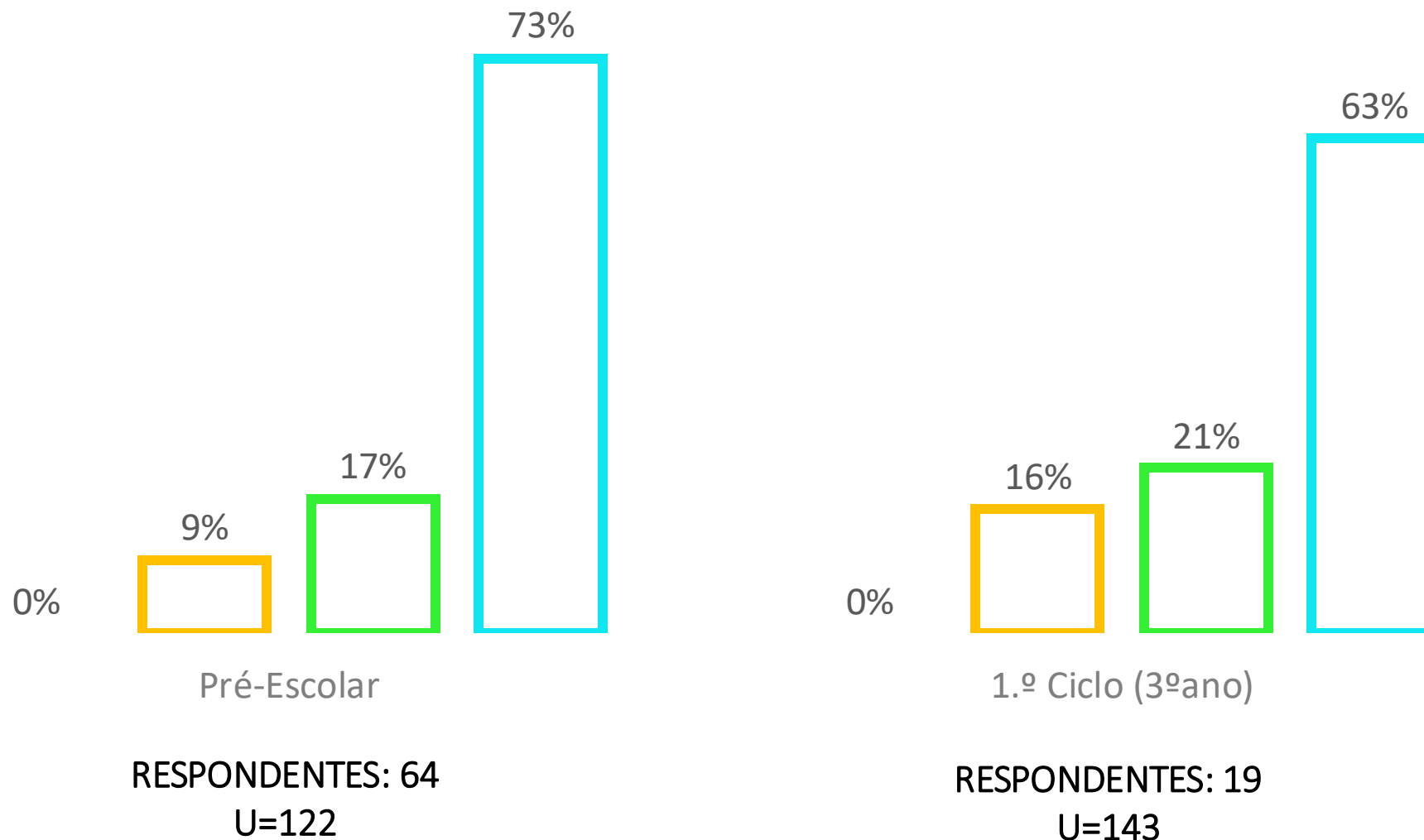


Gráfico N.º20 – Referente à pergunta – “Sentes que os professores se interessam por ti enquanto pessoa.”

■ Nunca/Raramente
 ■ Algumas Vezes
 ■ Frequentemente
 ■ Sempre

Bem Estar Psicológico
Rede de Suporte

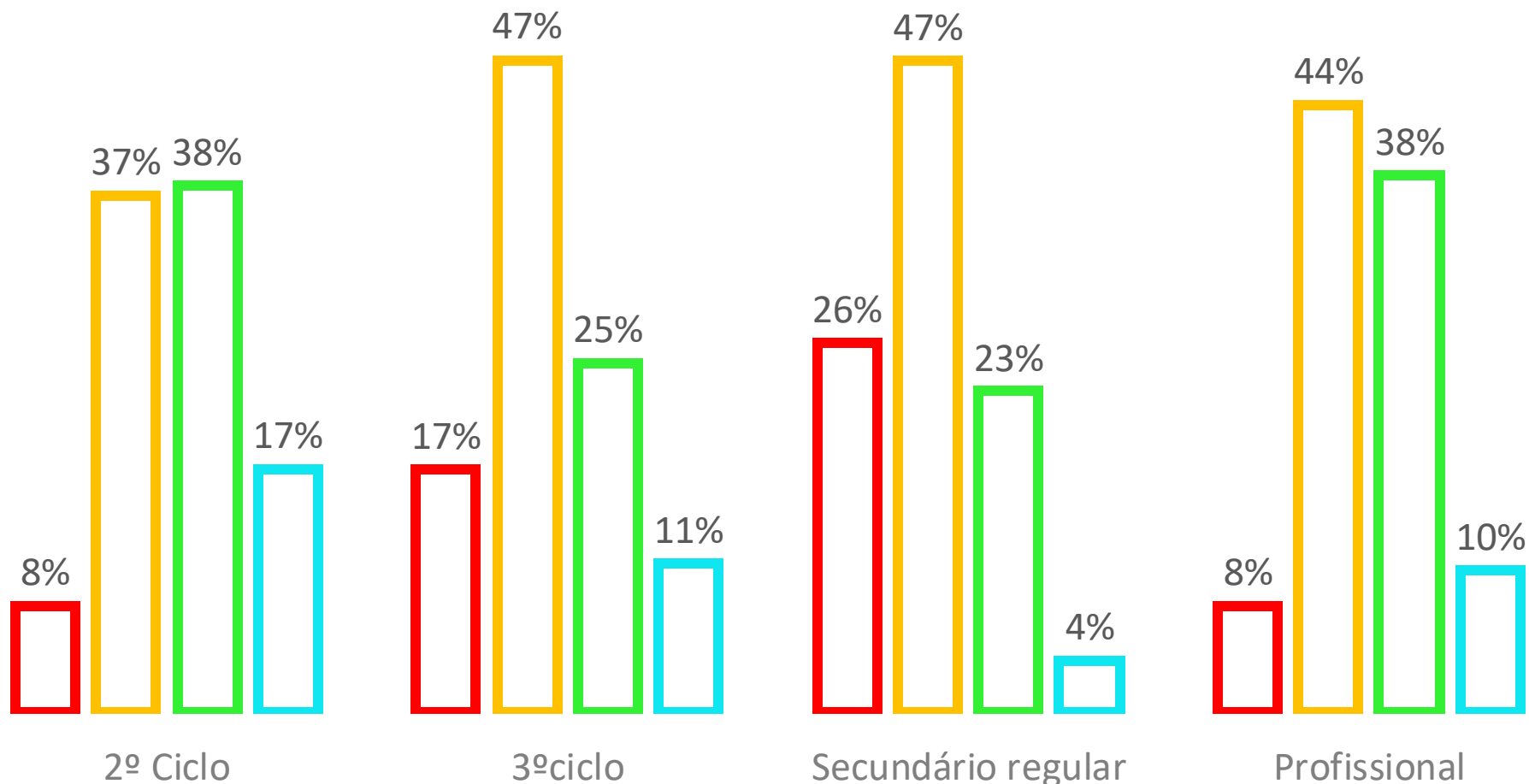
ALUNOS:

2.º CICLO

3.º CICLO

SEC. REGULAR

SEC. PROFISSIONAL



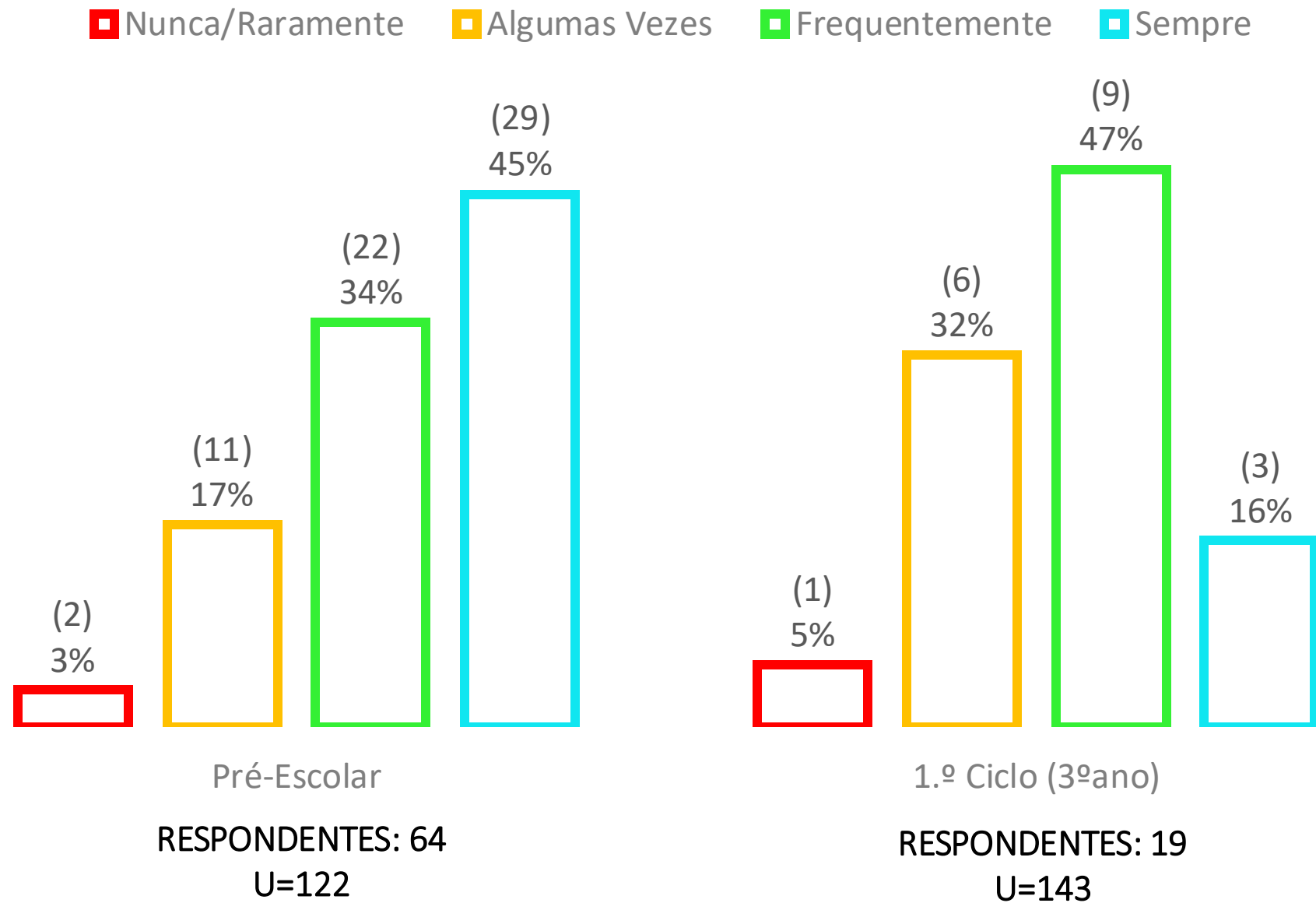
RESPONDENTES: 143
U: 279

RESPONDENTES: 327
U: 431

RESPONDENTES: 317
U: 455

RESPONDENTES: 78
U: 189

Gráfico N.º21 – Referente à pergunta – “Quando tens um problema, és capaz de procurar ajuda na escola para o resolver.”



Bem Estar Psicológico
Rede de Suporte

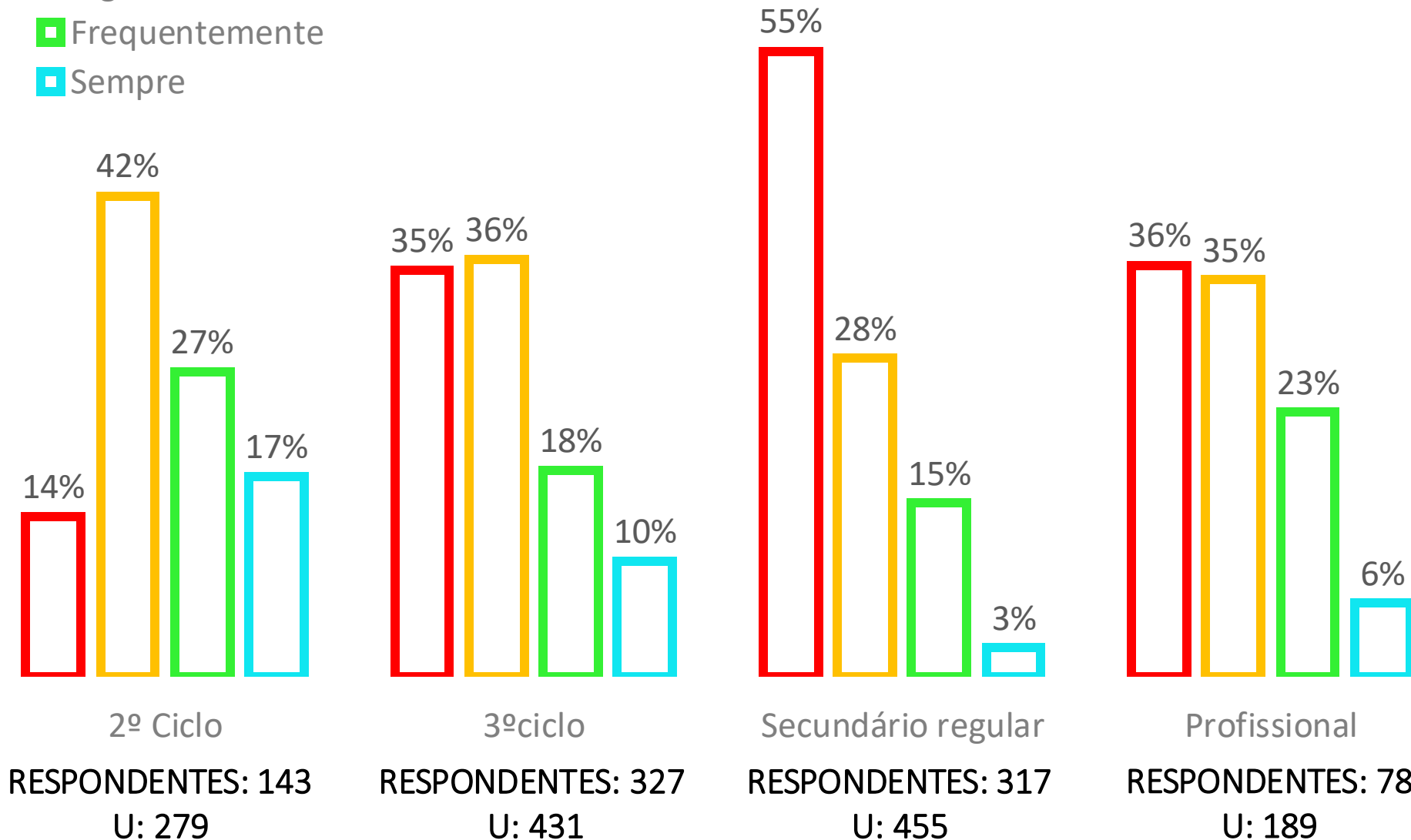
ALUNOS:

PRÉ-ESCOLAR

1.º CICLO

Gráfico N.º22 – Referente à pergunta – “Quando tens um problema, és capaz de procurar ajuda na escola para o resolver.”

- Nunca/Raramente
- Algumas Vezes
- Frequentemente
- Sempre



Bem Estar Psicológico
Rede de Suporte

ALUNOS:

2.º CICLO

3.º CICLO

SEC. REGULAR

SEC. PROFISSIONAL



EDUCADORES/PROFESSORES:

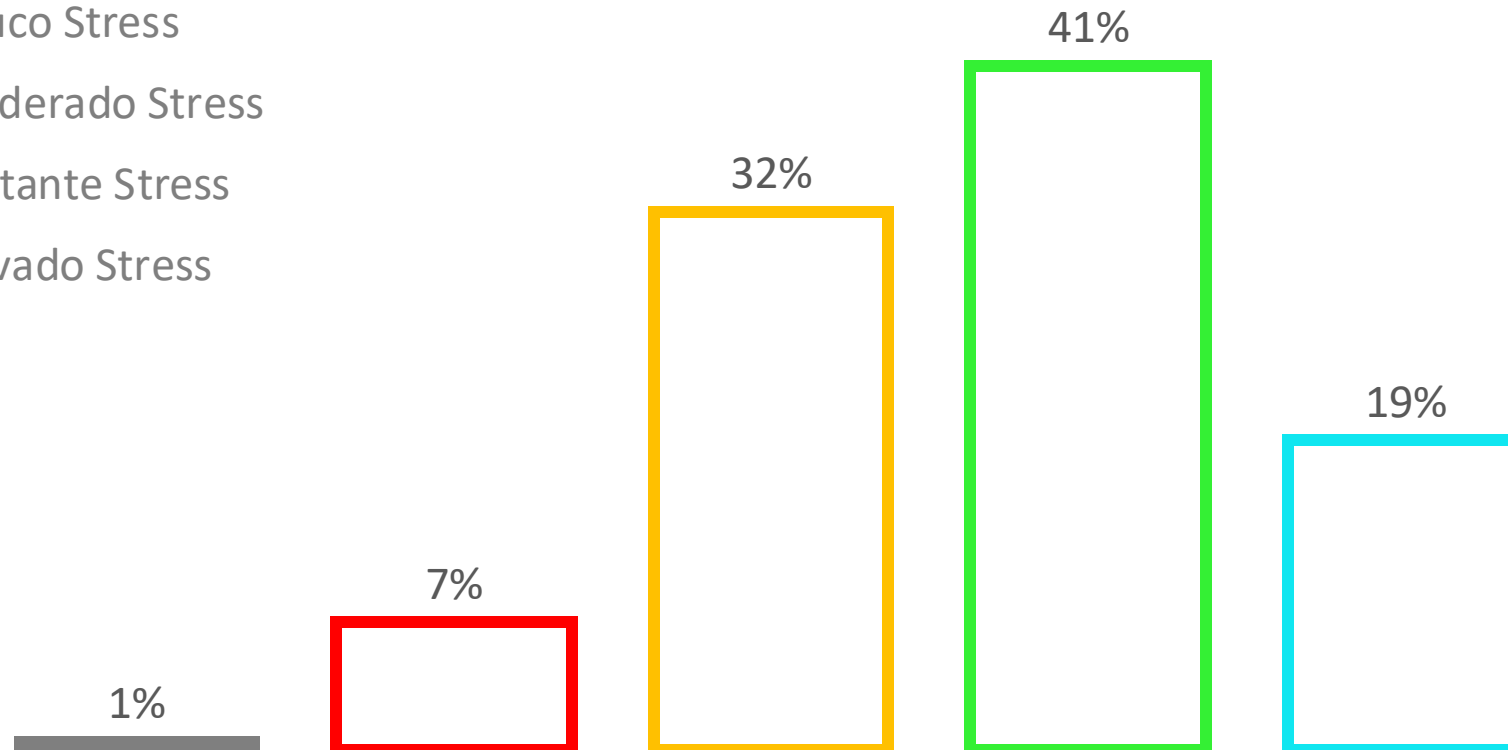
PRÉ- ESCOLAR – 1.º CICLO – 2.º CICLO – 3.º CICLO – SECUNDÁRIO

Gráfico N.º23 – Referente à pergunta – “Considera que existe stress no exercício da sua atividade profissional?.”

Bem Estar Psicológico

- Nenhum Stress
- Pouco Stress
- Moderado Stress
- Bastante Stress
- Elevado Stress

DOCENTES



DOCENTES

RESPONDENTES: 183

U: 235

Tabela N.º1 – Referente à pergunta – “Quais as fontes potencialmente geradoras do seu stress?”

Bem Estar Psicológico

DOCENTES

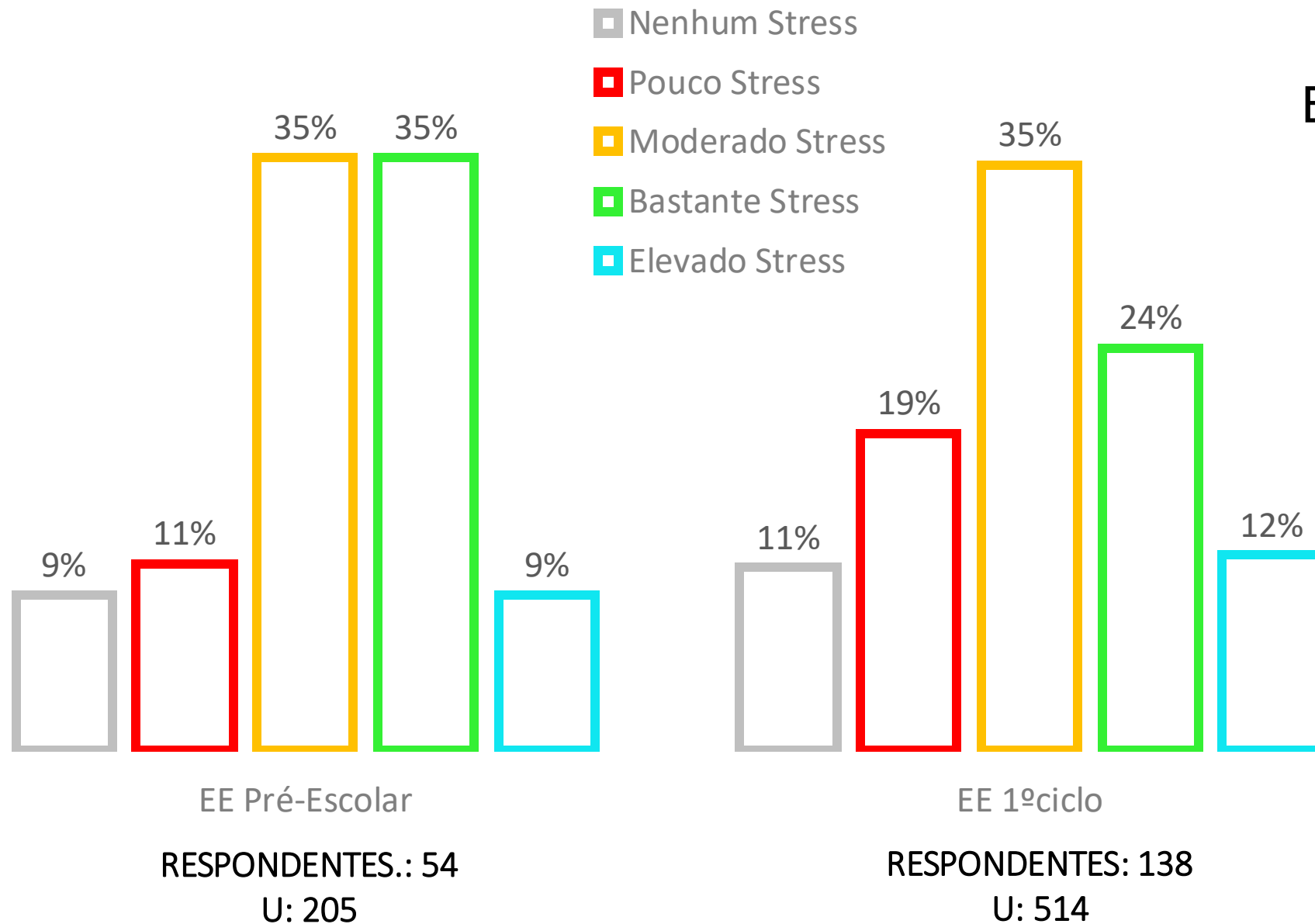
| OPÇÕES MAIS CONSIDERADAS PELOS Educadores/Professores relativas às fontes geradoras de stress | Percentagem |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Excesso de trabalho burocrático/administrativo | 33% |
| Comportamentos inadequados/indisciplina dos alunos | 24% |
| Pressões de tempo/excesso de trabalho | 23% |
| Pouco apoio por parte da direção/conflitos com os superiores hierárquicos | 1% |
| Relações difíceis com colegas de trabalho | 6% |
| Conflitos com os Encarregados de Educação | 3% |
| Dificuldade em equilibrar a vida profissional com a familiar | 10% |
| N.º Respostas | 366 |



ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO:

PRÉ- ESCOLAR – 1.º CICLO – 2.º CICLO – 3.º CICLO – SECUNDÁRIO

Gráfico N.º24 – Referente à pergunta – “Considera que existe stress no exercício da sua atividade profissional?”



Bem Estar Psicológico

ENC. EDUCAÇÃO

PRÉ-ESCOLAR

1.º CICLO

Gráfico N.º25 – Referente à pergunta – “Considera que existe stress no exercício da sua atividade profissional?”

■ Nenhum Stress
 ■ Pouco Stress
 ■ Moderado Stress
 ■ Bastante Stress
 ■ Elevado Stress

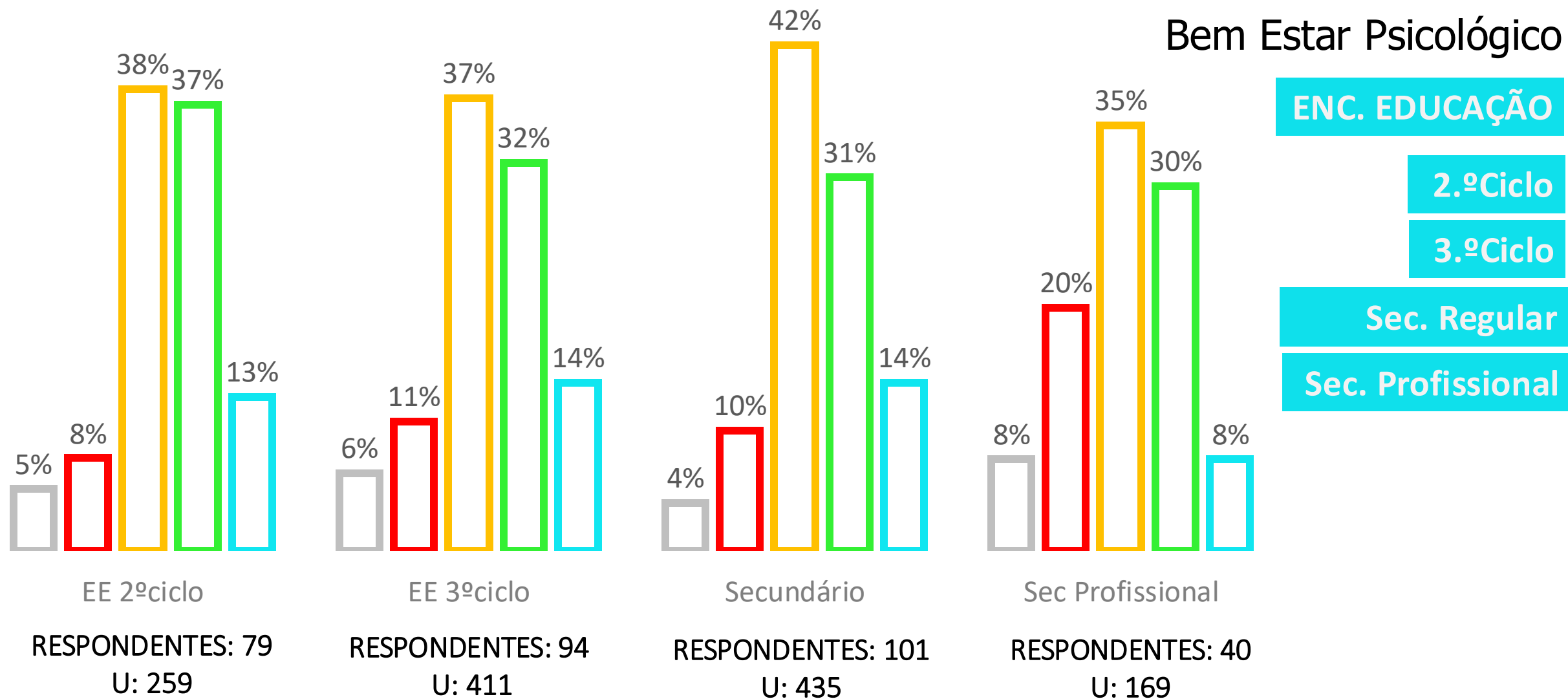


Tabela N.º2– Referente à pergunta – “Quais as fontes potencialmente geradoras do seu stress?”

| OPÇÕES MAIS CONSIDERADAS PELOS Educadores/Professores relativas às fontes geradoras de stress | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Excesso de trabalho burocrático/administrativo | 24% |
| Comportamentos inadequados | 14% |
| Pressões de tempo/excesso de trabalho | 28% |
| Pouco apoio por parte dos seus superiores hierárquicos | 9% |
| Relações difíceis com colegas de trabalho | 8% |
| Dificuldade em equilibrar a vida profissional com a familiar | 17% |
| N.º Respostas | 897 |

Bem Estar Psicológico

ENC. EDUCAÇÃO

PRÉ-ESCOLAR

1.ºCiclo

2.ºCiclo

3.ºCiclo

Sec. Regular

Sec. Profissional

Gráfico N.º26 – Referente à pergunta – “Considera que existe stress no exercício da atividade profissional do docente?”

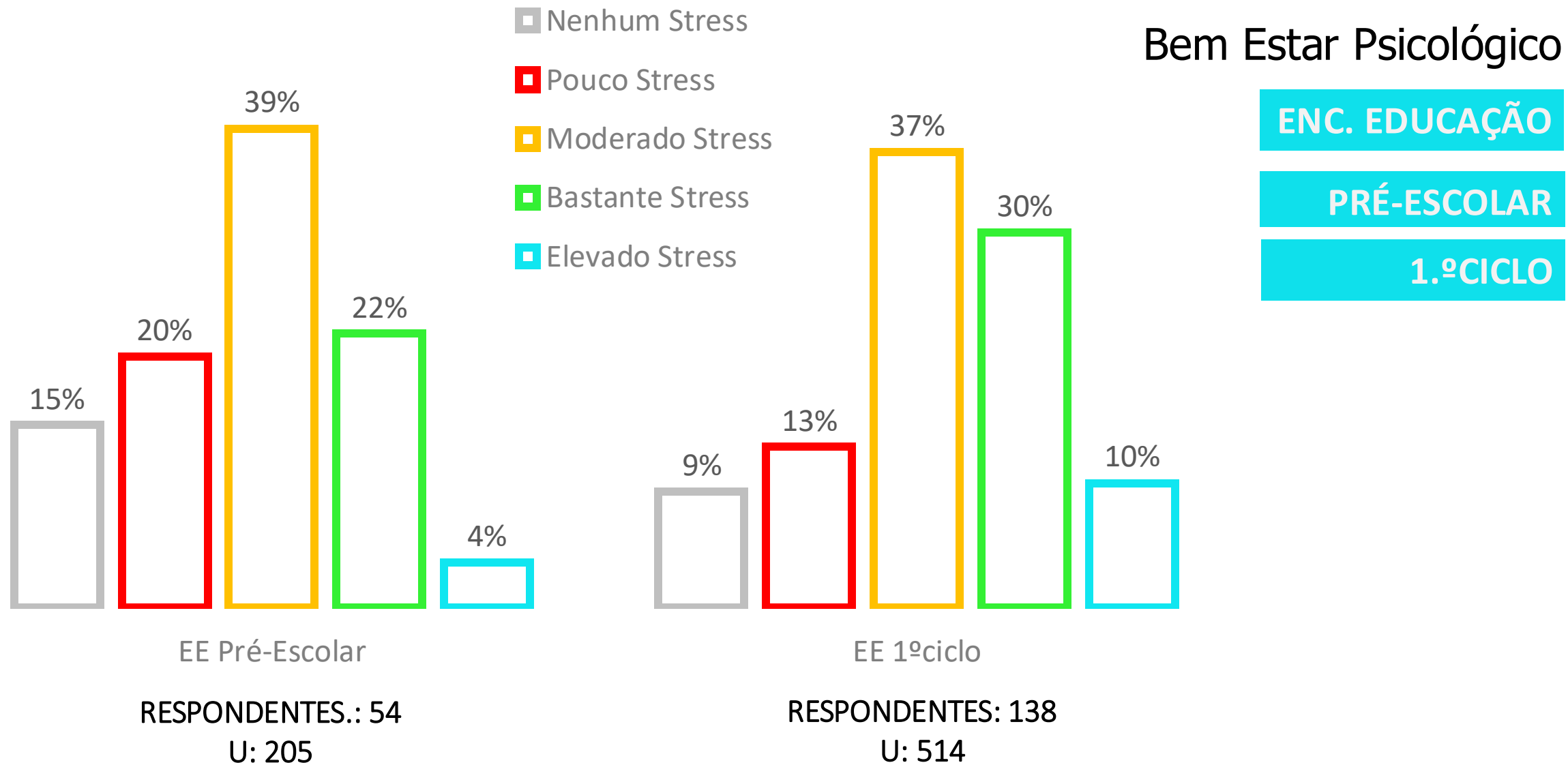
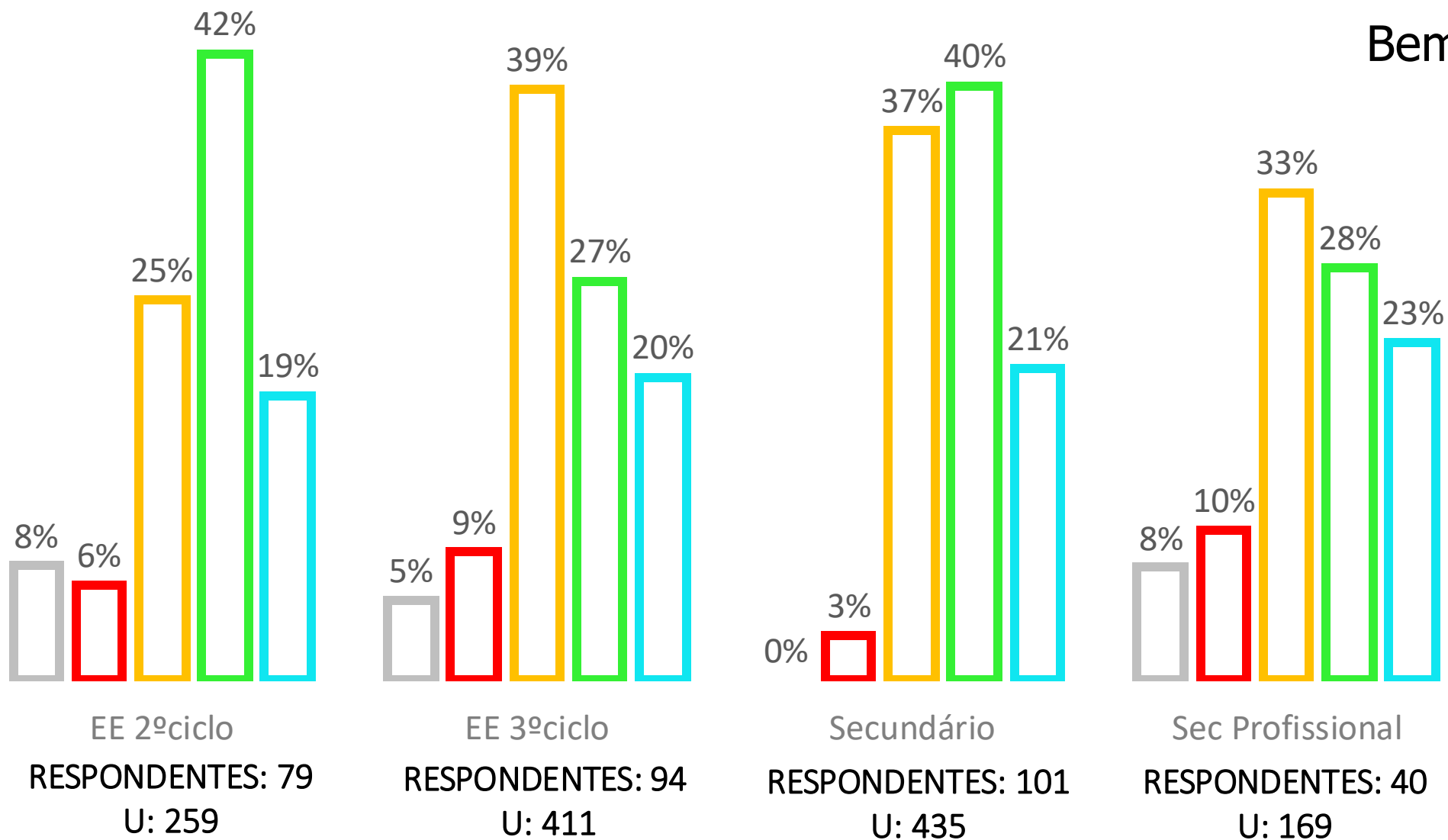


Gráfico N.º27 – Referente à pergunta – “Considera que existe stress no exercício da atividade profissional do docente?”

■ Nenhum Stress
 ■ Pouco Stress
 ■ Moderado Stress
 ■ Bastante Stress
 ■ Elevado Stress



Bem Estar Psicológico

ENC. EDUCAÇÃO

2.ºCiclo

3.ºCiclo

Sec. Regular

Sec. Profissional

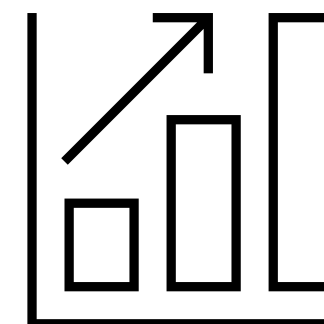


Autoavaliação

Agrupamento de Escolas de Benavente

SONDAGEM DE OPINIÃO COMUNIDADE EDUCATIVA

BEM ESTAR PSICOLÓGICO



• 2023/2024

A Equipa de Autoavaliação:

Alexandra Ferreira - Clara Boavista - Helena Póvoa - Luísa Subtil – Rosa Teixeira – Sónia Pino – Vitalina Teles